

# 香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong



基礎小領袖訓練課程

課程簡介

## I. 課程理念



我們深信每一位小孩在上帝的眼裡都是…

**美麗的、獨特的、寶貴的！**

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、  
愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。  
(提摩太前書 4:12)

中高級組的隊員隨青春期除生理的轉變外，她們的自我形象亦開始建立。艾力遜 (Erikson, 1968) 的發展心理學亦指出處於身份確立及迷惘階段中的隊員，會開始找尋自己在不同生活場景(如：分隊，家庭，學校，朋友)的定位。

此訓練是希望藉不同的活動，建立她們的自信心，訓練溝通的技巧及提高隊員的團隊精神。同時，讓她們明白到紀律對每個人的重要性。

課程的訓練和實習部份，構思自經驗學習法(Experiential Learning Approach)，希望她們在課堂活動(如：歷奇活動，信仰體驗活動等)中獲得具體經驗，反思觀察，並總結經驗於分隊實習及往後生活中實踐應用，體現領袖的真義，並領略僕人領袖的精神。

## II. 課程簡介

1. 目的：讓隊員從小培養生命的價值觀及責任感，本訓練課程透過步操及歷奇活動，建立隊員的自信心及團隊精神，學習擔當領袖的角色。同時藉著訓練及實習，鼓勵隊員投入分隊及 G.B. 及服務他人。
2. 對象：中級組及高級組隊員
3. 費用：每名隊員\$100 (包括課程筆記，活動物資，證書及獎章)
4. 名額：8 名隊員或以上成功開班
5. 課堂總時數：共 7.5 小時 (可選擇計劃 A、B 或 C)
6. 上課地點(可供分隊選擇)：I) 總部 或 II) 集隊地方

## III. 課程內容

### 計劃 A(共三節，每節 2.5 小時)

課節	內容	形式
第一節 (共 2.5 小時)	✦ 介紹課程	➤ 遊戲
	✦ 破冰遊戲	➤ 歷奇活動
	✦ 靈修	➤ 分組討論
	✦ G.B. 知多少 I,II,III	➤ 分享
	✦ 我心目中的領袖	
	✦ 認識領袖素質 I	
	✦ 步操 FUN FUN FUN	
第二節 (共 2.5 小時)	✦ 靈修	➤ 歷奇活動
	✦ 認識領袖素質 II	➤ 話劇
	✦ 耶穌的領袖素質 I	
	✦ 步操 FUN FUN FUN	
第三節 (共 2.5 小時)	✦ 靈修	➤ 歷奇活動
	✦ 步操考核	➤ 體驗式活動
	✦ 認識領袖素質 III	➤ 分享
	✦ 耶穌的領袖素質 II	
	✦ 讓我欣賞你	
	✦ 我在 G.B. 的立志	

### 步操 FUN FUN FUN

教授基本步操技巧  
(包括：FALL-IN 至 FALL OUT, DISMISS 等)



## 計劃 B(共四節，每節 1.5-2 小時)

### 領袖素質歷奇活動

以活動方式體驗領袖的素質



課節	內容	形式
<b>第一節</b> (共 1.5 小時)	† 介紹課程 † 破冰遊戲 † 靈修 † G.B. 知多少 I † 我心目中的領袖 † 步操 FUN FUN FUN	➤ 遊戲 ➤ 歷奇活動 ➤ 分組討論 ➤ 分享
<b>第二節</b> (共 2 小時)	† 靈修 † G.B. 知多少 II † 認識領袖素質 I † 耶穌的領袖素質 I † 步操 FUN FUN FUN	➤ 歷奇活動 ➤ 話劇
<b>第三節</b> (共 2 小時)	† 靈修 † G.B. 知多少 III † 認識領袖素質 II † 耶穌的領袖素質 II † 步操 FUN FUN FUN	➤ 遊戲 ➤ 分組討論
<b>第四節</b> (共 2 小時)	† 靈修 † 步操考核 † 認識領袖素質 III † 讓我欣賞你 † 我在 G.B. 的立志	➤ 歷奇活動 ➤ 體驗式活動 ➤ 分享

## 計劃 C (共五節，每節 1.5 小時)

課節	內容	形式
第一節 (共 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 介紹課程</li> <li>✦ 破冰遊戲</li> <li>✦ 靈修</li> <li>✦ G.B. 知多少 I,II,III</li> <li>✦ 我心目中的領袖</li> <li>✦ 步操 FUN FUN FUN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 遊戲</li> <li>➤ 歷奇活動</li> <li>➤ 分組討論</li> <li>➤ 分享</li> </ul>
第二節 (共 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 靈修</li> <li>✦ 認識領袖素質 I</li> <li>✦ 步操 FUN FUN FUN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 歷奇活動</li> </ul>
第三節 (共 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 靈修</li> <li>✦ 認識領袖素質 II</li> <li>✦ 耶穌的領袖素質 I</li> <li>✦ 讓我欣賞你</li> <li>✦ 步操 FUN FUN FUN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 歷奇活動</li> <li>➤ 話劇</li> </ul>
第四節 (共 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 靈修</li> <li>✦ 認識領袖素質 III</li> <li>✦ 耶穌的領袖素質 II</li> <li>✦ 步操 FUN FUN FUN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 分享</li> <li>➤ 體驗式活動</li> </ul>
第五節 (共 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 靈修</li> <li>✦ 步操 FUN FUN FUN (步操考核)</li> <li>✦ 認識領袖素質 IV</li> <li>✦ 我在 G.B. 的立志</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 歷奇活動</li> <li>➤ 體驗式活動</li> </ul>

### 我在 G.B. 的立志

配合分隊實習，以鞏固課堂中所學習的



#### IV. 實習要求

課堂後，在分隊完成 6 個月實習，實習要求如下：

1. 出席率達 80%或以上 及
2. 在分隊中示範步操 及
3. 參與任何總部活動兩次  
(總部活動包括：升旗典禮、交流活動、義工服務等。)

#### V. 注意事項

1. 完成實習後，分隊導師可根據隊員之表現，填報「實習評估報告」，交回訓練及獎章委員會作最後審核。
2. 呈交「實習評估報告」後，分隊可推薦隊員成為「基礎小領袖」，並於分隊/週年立願禮頒發「基礎小領袖鐵章」。
3. 基礎小領袖訓練課程證書只會在每年週年大會操暨感恩崇拜中頒發。
4. 於最後一節鼓勵家長一同出席及見證隊員的立志。

#### VI. 聯絡資料

如有任何查詢，請致電 2694 9321 或電郵至 [hq@gbhk.org.hk](mailto:hq@gbhk.org.hk) 與總部同工聯絡。