|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **所屬分隊：** |  |  |
| **分隊聯絡人姓名：** |  | **聯絡人電話：** |  |
| **聯絡人電郵﹕** |  | **訓練地點﹕** |  |

訓練編號：HQT-2021-

建立日期﹕14/02/2012

更新日期﹕12/08/2020

**請填寫以下項目：**

|  |
| --- |
| **Ⅰ. 選擇訓練項目 (請以 🗹 表示申請項目)** |
| **總部訓練項目** | **訓練內容** | **適合組別** | **配合考核獎章** | **課堂/成本價(每位隊員)** | **選項** | **形式** |
| **分隊可以免費申請以下所有課程，費用由民政事務局及公益金資助。 \*請留意備註事項。\*****A-E項是由G.B.總部提供之訓練課程； F-K項是與「童創文化」合作舉辦之課程。** |
| 1. **進階步操訓練**

(此課程委員、導師或總部同工帶領整次訓練，而非協助性質。) | * 教授升旗、旗隊技巧
* 教授立願禮、大會操禮儀
* 檢閱禮步操訓練
* 進深步操理論及技巧
 | 初、中、高豐盛組 | 體能章 | 兩節 / $100 | 🞏 | 實體 |
| 深資組 | 步操章 | 🞏 |
| 1. **無口令步操訓練**

(此課程邀請委員、導師或總部同工帶領整次訓練。) | * 教授無口令步操技巧
 | 深資組 | 步操章 | 兩節 / $100 | 🞏 | 實體 |
| 1. **基本步操訓練**

(由總部關顧分隊同工協助集隊練習。) | * 溫習升旗、旗隊技巧
* 溫習立願禮/大會操禮儀
* 溫習檢閱禮步操訓練
 | 所有組別 | 不適用 | 兩節 / $50 | 🞏 | 實體 |
| 1. **基礎訓練課程**

(對象：新隊員) | * 為新隊員設計的基礎課程
* 教授香港基督女少年軍基本知識、獎章制度、制服穿著、基本步操技巧等
 | 初、中、高 | 不適用 | 兩節 / $50 | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 🞏 |
| 豐盛組 | 🞏 |
| **總部訓練項目** | **訓練內容** | **適合組別** | **配合考核獎章** | **課堂/成本價(每位隊員)** | **選項** | **形式** |
| 1. **「此乃非賣品」**

**反人口販賣課程** | * 認識反人口販賣現況
* 各地小孩受欺壓情況
* 怎樣回應社會需要
 | 初、中、高 | 社會章 | 四節 / $200 | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 社會事務章/世界文化章 | 🞏 |
| 1. **【社交學堂】**

**人際社交課程** | * 認識及運用不同層次、程度的情感，從簡單情緒進階至其他複雜情緒
* 社交學習內容包括：認識及妥善管理情緒、認知他人情緒及同理心、人際關係管理、有效溝通、理解社交規則
* 以小組活動及遊戲形式學習社交常規、情緒管理、自信心提昇、與人相處、衝突處理
 | 初、中、高 | 社會章 | 二至四節 / $200-$400 | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 人際關係章 | 🞏 |
| 1. **【漫畫大師】**

**漫畫創作課程** | * 由漫畫家負責，具多年創作及漫畫教學經驗
* 讓學生透過漫畫繪畫過程中訓練專注力，同時學習繪畫和創作技巧
* 教授學生不同漫畫繪畫技巧
* 漫畫以人物為主導，因此本課程以人物描繪為入門，並以短篇故事創作為訓練學生故事創作的能力
 | 初、中、高 | 教育章 | 二至四節/ $200-$400**\*需另加道具費用，每位每節$50(完成後學生可以取走道具)\*** | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 興趣章 | 🞏 |
| 1. **【生命知旅】**

**人生規劃課程** | * 以全人發展及終生學習為前提，從認識自我、發掘才能，到探知自己的未來及方向，減少拖延症，確立升學、就業、家庭等人生目標，一步一步助學生就成非凡夢想
* 當中可包括各類自我認知的測量評估 (John Holland SES、多元智能、各類性格測試等)
 | 深資組 | 生涯規劃章 | 二至四節/ $200-$400 | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| **總部訓練項目** | **訓練內容** | **適合組別** | **配合考核獎章** | **課堂/成本價(每位隊員)** | **選項** | **形式** |
| 1. **腦部大開發**
 | * 由記憶力導師或記憶大師負責
* 學習不同記憶的方法(Magic7、圖像記憶法、羅馬宮殿記憶法、聯想記憶法)及道具(Flash卡、聯想卡、故事排序卡)
 | 初、中、高 | 教育章 | 二至四節/ $200-$400 | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 自我與家庭章(自我部分) | 🞏 |
| 1. **【創造奇蹟】**

**魔術師訓練課程** | * 魔術課程可讓學生透過輕鬆有趣的學習環境，藉著引人入勝的魔術手藝，讓學生專注其中，可訓練學生的觀察力。
* 能同時訓練左右腦及小手肌，更能提昇學生手眼、手腦等協調能力
* 可訓練學生的說話及表達能力，豐富學生的詞彙、改善其語速及語調
* 魔術鼓勵學生從生活中尋找題材，並透過反覆練習及表演，從失敗中學習，從而磨練耐性，達到提昇抗逆及抗壓能力，過程中學生亦能從成功中獲得自我肯定，提昇其自我效能感。
 | 初、中、高 | 教育章 | 二至四節/ $200-$400**\*需另加道具費用，每位每節$20(完成後學生可以取走道具)\*** | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 興趣章 | 🞏 |
| 1. **【My Life】**

**共融成長課程** | * 培養學生同理心，令他們多了解別人的感受
* 深化學生的包容性，並學習欣賞別人的長處，減少集中留意弱項
* 學習Positive Thinking(正向思考模式) ，從中欣賞自己在過程中的成長
* 了解彼此「衝突點」，學習解難及和解協商技巧，及分享解決方法
* 提高處理衝突技巧能力，並以行動實踐共融理念
 | 初、中、高 | 社會章 | 二至四節/ $200-$400 | 🞏 | 🞏實體🞏網上(疫情期間適用) |
| 深資組 | 人際關係章 | 🞏 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **備註：*** 1. 請於擬定訓練日期前**至少2個月**，填妥申請表；
	2. 每節出席率必須為報名人數的**70%**，否則分隊需要繳交$200的課堂費用；
	3. 每分隊每年最多可申請兩項總部訓練項目(A-K項)，而兩項活動最少相隔三個月；
	4. 請以傳真2602 7663或電郵 hq@gbhk.org.hk 遞交申請。

|  |  |
| --- | --- |
| 參與**A-E項 (G.B.總部提供之訓練課程)** | 參與**F-K項 (與「童創文化」合作舉辦之課程)** |
|  | 每節課程必須最少有一位分隊導師參與。 |  | 每節課程必須最少有一位分隊導師參與。 |
|  | 每節課程時間為1至1.5小時，參與人數為最少9位，最多25位隊員。 |  | 每節課程時間為1至1.5小時，參與人數為最少6位，最多12位隊員。 |
|  |  |  | 請安排於1-3個月內完成課堂。 |
|  |  |  | 如選擇G或J項目，於疫情期間，分隊導師須負責分發課堂物資給隊員。 |

|  |
| --- |
| **訓練項目：**  |
| **選擇(一)：** | **選擇(二)：** |
| 訓練課程日期：  | 訓練課程日期：  |
| 訓練課程時間：  | 訓練課程時間：  |

 |

|  |
| --- |
| **II. 分隊參與人數 (請填寫後頁參加者名單)** |
| **訓練項目：** |
| 初級組：\_\_\_\_\_\_\_\_\_人 | 高級組：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人 | 豐盛組：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人 |
| 中級組：\_\_\_\_\_\_\_\_\_人 | 深資組：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人 |  |
|  |  | **合共人數﹕\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人** |
|  |  |  |

**如有任何查詢，歡迎與總部同工聯絡 (電話：2694 9321)。**

|  |
| --- |
| **《總部專用》** |
| 收表日期： |  |  | 同工簽署： |  |
| 確實提供訓練日期﹕ | (共 節) |

**參加者名單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **所屬分隊：** |  | **訓練項目：** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO. | 隊員姓名 | 會員編號**(必須填寫)** | 組別 | 年齡 | 電話 | **(課程期間使用)**出席表 |
| \_\_/\_\_/\_\_\_ | \_\_/\_\_/\_\_\_ | \_\_/\_\_/\_\_\_ | \_\_/\_\_/\_\_\_ |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*如報名表不敷應用，請自行影印。