

通告

致各分隊家長：

謝謝家長一直對本機構的支持，總部除了有不同的活動讓隊員可參與，也有不同的親子活動讓家長也可一同參與。

我們將於 18 年 2 月舉行親子競技日，誠邀家長帶同隊員一同參與，並且可邀請你們的非 G. B. 的家庭成員、朋友、鄰居一同參與，讓他們也可一同認識 G. B.，加入我們的大家庭!!!

是次活動鼓勵家長與孩子以運動有更多溝通的機會及增加親子時間，除了競技賽，也加插攤位遊戲，以親子為主題。資料如下：

日期	10/2/2018(六)
時間	下午 2-5 時
地點	大埔循道衛理小學
對象	歡迎隊員帶同家人出席並可邀請非 G. B. 鄰居朋友同學出席
參加方式	4 人組成一隊(2 大人 2 小孩) 大人：家長/長者/中學生(深資組)；小孩：小學隊員 / 小學生
報名方法	可填寫下面回條(報名表)
備註	本機構會在指定地點提供旅遊巴，詳情可向分隊導師了解

競技項目：

所有賽事均需以 4 人組隊參與； 6 項競技項目中最少參加其中 2 項；最多 4 項賽事均會有不同獎項

接力呼拉圈

在限時 5 分鐘將呼拉圈由第 1 人傳到最後 1 人，組內 4 位均須參與

障礙接力賽

在限時 10 分鐘內完成以下 4 個障礙，組內 4 位均須參與

~用頭頂住本書由起點行到終點再到下一個人

~用匙羹運送乒乓球

~自轉 3 個圈再出發

~倒轉行到終點

拋接豆袋

在限時 5 分鐘內完成：第 1 人將豆袋拋於第 2 人頭上的籃子內；然後第 3 人須將籃子內的豆袋取下再拋去第 4 人頭上的籃子內；愈多豆袋的便勝出

帶球跨步行

在限時 10 分鐘內第 1 人帶著球跨步行然後於交接點交給下一人，如此類推，直至 4 人完成；最快的勝出

合作趕球

在限時 10 分鐘內，1 大 1 細組員合作用竹子趕球至指定位置再由另外 1 大 1 細組員合作用竹子趕球至終點

籃球挑戰站

在限時 5 分鐘內投球；大人投球位置為 3 秒區外，投中 1 球得 1 分，小朋友投球位置為 3 秒區內，投中 1 球得 2 分；限時得分最多者勝出

-----回條-----

致：總部（傳真：2602 7663）/[電郵hiddieluk@gbkhk.org.hk](mailto:hiddieluk@gbkhk.org.hk)予總部

由：第_____分隊；隊員姓名_____

家長簽署：_____；家長姓名_____

出席活動

本人與家人(人數_____人) 能出席活動

本人與家人不能出席活動

報名參與賽事

本人與家人願意參與賽事，詳情如下：

組名：_____；組長：_____ (其中一位成員代表便可)

聯絡人姓名：_____電話：_____

組隊成員：(組隊必須為 2 大人 2 小孩)

大人：家長/長者/中學生(深資組)；小孩：小學隊員 / 小學生

姓名	請圈出
	隊員/ 家長/ 非會員/社區會員
	隊員/ 家長/ 非會員/社區會員
	隊員/ 家長/ 非會員/社區會員
	隊員/ 家長/ 非會員/社區會員

參與（請在□內加✓）：

所有賽事均需以 4 人組隊參與； 6 項競技項目中最少參加其中 2 項；最多 4 項

項目	參與
呼拉圈	
障礙接力賽	
拋接豆袋	
帶球跨步行	
合作趕球	
籃球挑戰站	

前往方法

與分隊一同前往(由分隊向總部申請旅遊巴/由分隊帶隊前往) 自行前往