



香港基督女少年軍  
The Girls' Brigade Hong Kong



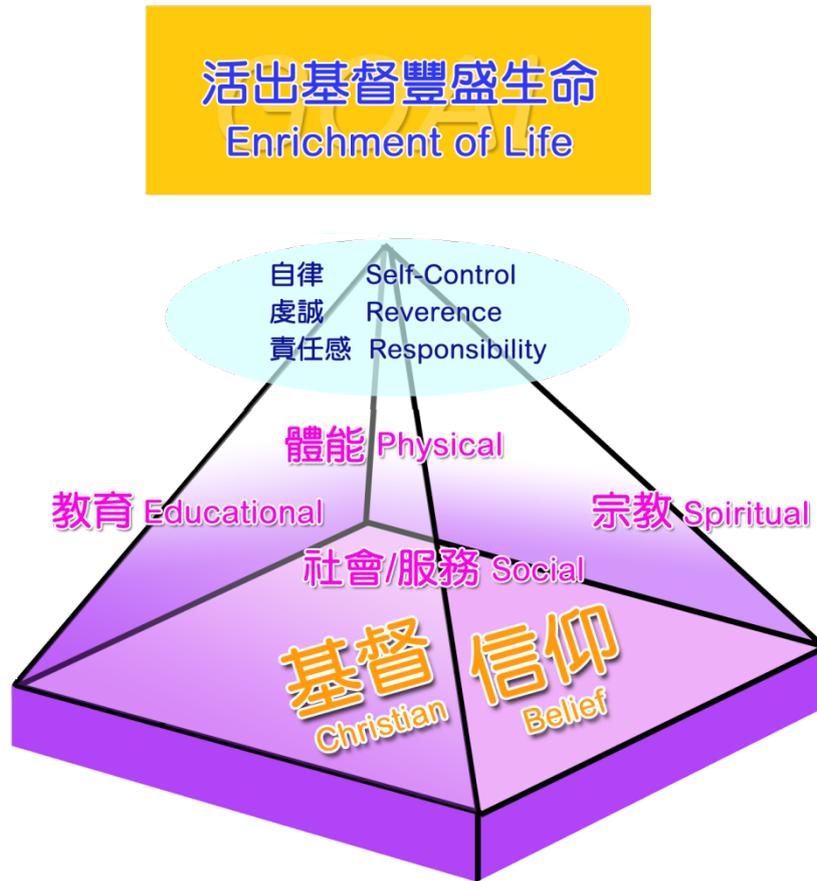
香港基督女少年軍  
THE GIRLS' BRIGADE HONG KONG

# 獎章架構



## 獎章架構

「耶穌的智慧和身量並神和人喜愛祂的心都一齊增長。」(路加福音 2:52)





## 初級組

### 初級組獎章課程指引(6-7 歲)

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容		補充考核標準
宗教章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識基督降生</li> <li>- 喚起隊員對信仰興趣</li> <li>- 認識聖經人物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 個人與天父/主耶穌的關係</li> <li>- 聖經人物介紹與學習</li> <li>- 聖經中的科學</li> <li>- 基督的一生、耶穌多面睇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 聖靈果子</li> <li>- 十誡</li> <li>- 兒童詩歌分享</li> <li>- 福音電影</li> <li>- 學習祈禱(什麼是禱告?)</li> </ul>	必須出席一次教會舉行的崇拜或活動
體能章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 隊員能夠掌握步操基本步法</li> <li>- 認識均衡飲食</li> <li>- 建立健康及均衡生活習慣</li> <li>- 增進體格鍛鍊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 生活/作息習慣</li> <li>- 認識營養金字塔</li> <li>- 養成均衡飲食習慣</li> <li>- 室內/室外運動</li> <li>- 戶外活動或訓練</li> <li>- 步操的認識及訓練</li> </ul>		
教育章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識及提高個人自理能力如：個人清潔習慣</li> <li>- 對個人的認識</li> <li>- 培養良好品行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 自我認識</li> <li>- 我的制服</li> <li>- 保護自己</li> <li>- 情緒管理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 個人及環境清潔</li> <li>- 尊重及關心別人</li> </ul>	
社會章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 了解個人與人相處的能力，提高社交能力</li> <li>- 關心自己及家人</li> <li>- 增加對總部及分隊的歸屬感</li> <li>- 認識大自然</li> <li>- 隊員能夠認識自己的社區、居住環境及鄰舍</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 友誼建立</li> <li>- 男女大不同</li> <li>- 與家人關係</li> <li>- 認識 G.B.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 環保與我</li> <li>- 親親大自然</li> <li>- 參與分隊及總部活動</li> <li>- 香港社區的特色及旅遊勝地</li> </ul>	必須參與一項總部舉行的活動



## 初級組

### 獎章圖樣

#### 初級組第一年(銅色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 初級組第二年(銀色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

### 獎章考核要求

- 分隊需在每年就四項獎章範疇設計課程
- 各獎章須完成不少於 3 次週會
- 隊員在獎章課程出席率須達 75%為合格



## 中級組

### 中級組獎章課程指引(8-9 歲)

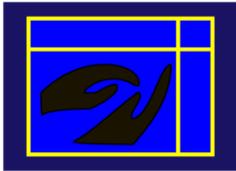
獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準
宗教章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識救恩</li> <li>- 認識聖經人物事蹟</li> <li>- 培養禱告習慣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 介紹救恩</li> <li>- 舊約、新約故事</li> <li>- 禱告的果效 / 重要性</li> <li>- 從故事人物看生命</li> <li>- 福音電影、詩歌分享</li> </ul>	必須出席一次教會舉行的崇拜或活動
體能章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 掌握基本步操的技巧，加強步操的一致性及準確性</li> <li>- 正確地穿著制服及配件</li> <li>- 認識均衡飲食</li> <li>- 培養運動習慣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 步操訓練</li> <li>- 認識制服及制服管理</li> <li>- 營養餐單</li> <li>- 運動的好處</li> <li>- 室內 / 室外運動</li> </ul>	
教育章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 建立及培養興趣</li> <li>- 正確使用網上資源</li> <li>- 認識女孩身體及發展</li> <li>- 自我保護</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 金錢及時間運用</li> <li>- 正確使用互聯網、處理個人資料</li> <li>- 生活技能訓練</li> <li>- 認識自己的身體、合宜社交接觸</li> <li>- 興趣活動：小手工、繪畫、音樂、烹飪、舞蹈等</li> </ul>	
社會章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 了解個人與人相處的能力，提高社交能力</li> <li>- 關心自己及家人</li> <li>- 增加對總部及分隊的歸屬感</li> <li>- 認識大自然</li> <li>- 隊員能夠認識自己的社區、居住環境及鄰舍</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 參與分隊及總部活動</li> <li>- 探訪社會機構</li> <li>- 參觀博物館</li> <li>- 了解香港歷史故事</li> <li>- 認識香港郊野環境</li> <li>- 環境保護的意識及知識</li> <li>- 綠色生活：分類回收、節省能源、減少浪費</li> </ul>	必須參與一項總部舉行的社會參與活動：如升旗活動、賣旗等



## 中級組

### 獎章圖樣

#### 中級組第一年(藍色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 中級組第二年(綠色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

### 獎章考核要求

- 分隊需在每年就四項獎章範疇設計課程
- 各獎章須完成不少於 3 次週會
- 隊員在獎章課程出席率須達 75%為合格



## 高級組

### 高級組獎章課程指引(10-11 歲)

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準
宗教章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 研讀聖經章節</li> <li>- 進一步認識救恩</li> <li>- 了解耶穌復活意義</li> <li>- 與人分享福音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 新約耶穌的比喻</li> <li>- 研習及背誦經文</li> <li>- 耶穌復活故事</li> <li>- 佈道方法如：五色珠</li> </ul>	必須出席一次教會舉行的崇拜或活動
體能章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 熟悉步操技巧</li> <li>- 認識升降旗</li> <li>- 培養一個運動的嗜好</li> <li>- 有均衡飲食及運動習慣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 分隊升降旗技巧</li> <li>- 步操訓練</li> <li>- 運動比賽</li> <li>- 營養問答比賽</li> <li>- 室內 / 室外運動</li> </ul>	
教育章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 自我形象建立</li> <li>- 建立正確價值觀</li> <li>- 青春期身體、心靈及情緒的變化</li> <li>- 認識性別的角色</li> <li>- 掌握讀書技巧或升中適應及時間安排</li> <li>- 個人興趣發展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 性格、心理測驗</li> <li>- 認識及學習自我保護的方法</li> <li>- 讀書技巧、升中講座 / 分享</li> <li>- 分享女孩子於青春期的各種變化</li> <li>- 發展興趣：繪畫、音樂、烹飪、舞蹈、棋藝等</li> </ul>	
社會章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 建立良好的人際關係</li> <li>- 建立隊員服務社會的心志</li> <li>- 累積服務他人的經驗</li> <li>- 了解兩性相處</li> <li>- 明白環境保護的重要性</li> <li>- 了解香港面對的環境保護困難</li> <li>- 建立國際視野</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 參與分隊及總部活動</li> <li>- 學習與有特別需要的人相處(如患有過度活躍症、自閉症人士)</li> <li>- 了解義工運動</li> <li>- 進行社會服務，如：協助清潔環境</li> <li>- 認識兩性的異同：身體、思想、興趣、嗜好</li> <li>- 了解環保生活方式及污染問題</li> <li>- 香港的環境保育問題</li> <li>- 認不同國家文化風俗</li> </ul>	必須參與一項總部舉行的社會參與活動：如升旗活動、賣旗等



## 高級組

### 獎章圖樣

#### 高級組第一年(紅色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 高組第二年(金色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

### 獎章考核要求

- 分隊需在每年就四項獎章範疇設計課程
- 各獎章須完成不少於 3 次週會
- 隊員在獎章課程出席率須達 75%為合格



## 深資組

### 深資組獎章課程指引(12-19 歲)

#### 宗教章

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準	
教會參與章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 鼓勵參與教會各項聚會，投入教會生活</li> <li>- 宣教體驗(本地或海外)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 教會生活及其重要性</li> <li>- 不同聚會之意義</li> <li>- 傳福音 / 佈道技巧 (如：五色珠、無字天書、三福)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 須在三個月內出席教會聚會(如主日學、團契、詩班、主日崇拜)達百分之五十以上。由該堂牧師或主任簽署，以資證明。</li> <li>- 分隊出席一次教會聚會</li> <li>- 背誦主禱文</li> </ul>	
信仰研究章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 探索各種有關信仰的課題，從而為他們的信仰道路奠定基礎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 神的存在</li> <li>- 基督的一生</li> <li>- 聖經人物</li> <li>- 基督復活的意義</li> <li>- 永生、苦難</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 恩賜、事奉</li> <li>- 宣教與差傳</li> <li>- 基督教禮儀</li> <li>- 聖經的可信性</li> <li>- 認識使徒信經</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 背誦主禱文</li> <li>- 背誦使徒信經</li> </ul>
閱讀章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 培養閱讀習慣</li> <li>- 鼓勵多閱讀有關信仰的書籍，藉此找尋基督信仰的真理</li> <li>- 為他們在信仰方面有更豐富的體會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 聖經的歷史、人物事蹟、教導</li> <li>- 查經方法或技巧</li> <li>- 屬靈或勵志書籍</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 提交讀書報告</li> </ul>	
詩歌章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過學習詩歌而認識及讚美神</li> <li>- 發掘個人於詩歌和音樂方面的恩賜</li> <li>- 發展對音樂的興趣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 詩歌分享</li> <li>- 基本樂理，簡單聲樂</li> <li>- 詩歌種類 (讚美、感恩、祈求)</li> <li>- 學習有動作的詩歌</li> <li>- 領詩技巧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 於分隊領詩 1 次</li> <li>- 參與敬拜讚美聚會</li> </ul>	



## 深資組

### 深資組獎章課程指引(12-19 歲)

#### 體能章

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準
<b>野外活動章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 學習野外活動的技巧，培養隊員的自信心、獨立能力及團體精神</li> <li>- 透過接觸大自然，增加隊員對它的認識及環境意識</li> <li>- 學習簡單野外救傷，並在遇事時作出適當處理</li> <li>- 從大自然中認識神的創造</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 遠足：指南針及地圖應用、遠足知識</li> <li>- 露營：基本露營知識、營具的認識及保養、露營基本裝備、野外煮食、郊外安全守則、個人衛生、背囊執拾及營火會</li> <li>- 郊遊：認識戶外郊遊地點</li> <li>- 野外的意外處理，如傷口處理、中暑、熱衰竭</li> <li>- 野外活動潛伏的危機</li> <li>- 野外安全知識、野外求生技能</li> </ul>	
<b>護理章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識護理的定義</li> <li>- 掌握基本護理知識，能處理一般於家居或運動時常遇到的意外</li> <li>- 鼓勵尋找外間機構進修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 家居安全知識：急救藥箱之放置及設備；危險性物品的處理如刀、易燃物品等；意外的處理；使用電器的全守則；基本藥物知識</li> <li>- 運動安全知識</li> <li>- 基本護理方法：擦傷、扭傷、拉傷、抽筋等的處理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 年滿 16 歲或以上的隊員，可於認可機構修讀急救證書課程，並考取認可資格</li> </ul>
<b>步操章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 掌握基本的步操姿勢技巧</li> <li>- 加深及鞏固隊員對步操的技巧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 升/降旗的方法及步驟</li> <li>- 領獎章禮儀</li> <li>- 分隊立願禮禮儀</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 一年內必須出席最少 1 次總部或政府舉辦的升旗或步操活動</li> </ul>
<b>運動章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 嘗試各種運動，建立運動興趣</li> <li>- 鍛鍊體力</li> <li>- 訓練毅力</li> <li>- 培養運動習慣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 任何室內及室外運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 進行體能測驗：出多項體能活動，記錄隊員所須時間</li> </ul>



## 深資組

### 深資組獎章課程指引(12-19 歲)

#### 教育章

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準
<b>興趣章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 提供學習不同興趣的機會</li> <li>- 培養個人興趣，加以持續及發展</li> <li>- 透過發掘興趣，發展個人潛能</li> <li>- 擴闊個人生活體驗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 園藝(栽種植物的步驟和方法、插花的藝術、各種植物的認識)</li> <li>- 手工藝、編織、縫紉、舞蹈、樂器、音樂、電影、烹飪、棋類、集郵、寵物照顧等</li> <li>- 隊員之間互相分享興趣</li> </ul>	
<b>自我與家庭章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 個人：深入認識自我、肯定自我價值、潛能發揮，自信心建立</li> <li>- 家庭：認識自己與家庭的關係及個人對家庭的責任</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 自我認識包括：性格、長處、短處、感情、情緒和心理發展</li> <li>- 正面的價值觀建立</li> <li>- 女性儀表及談吐</li> <li>- 從聖經看家庭、男女、才德婦人素質</li> <li>- 在家庭的責任及崗位</li> <li>- 心理及格測驗</li> <li>- 社會狀況探討</li> </ul>	
<b>生涯規劃章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識各行各業</li> <li>- 計劃升學方向</li> <li>- 計劃就業方向</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 職業路向/性向測驗</li> <li>- 參觀、經驗分享</li> </ul>	
<b>兩性關係章</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 學習與異性相處</li> <li>- 了解兩性特質、差異及共同點</li> <li>- 建立正確的性價值觀</li> <li>- 建立正確的戀愛觀和婚姻觀</li> <li>- 認識性別角色</li> <li>- 了解如何處理性侵犯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 兩性相處技巧及界線、兩性差異</li> <li>- 生理</li> <li>- 性教育</li> <li>- 認識處理性侵犯及性教育的機構</li> <li>- 從聖經看兩性關係</li> <li>- 自我保護、同性戀</li> </ul>	



## 深資組

### 深資組獎章課程指引(12-19 歲)

#### 社會章

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準
基督女少年軍 世界組織章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識基督女少年軍的歷史，培養隊員對基督女少年軍的歸屬感</li> <li>- 促進國際間的交流，與海外基督女少年軍聯絡，發展友誼</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 基督女少年軍國際歷史、組織、架構、發展、分隊分佈</li> <li>- 海外之基督女少年軍之制服、獎章、發展情況，以及當地的特色、風俗習慣，社會、經濟、文化背景</li> <li>- 國際性基督女少年軍之活動、亞洲區域團契</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識海外基督女少年軍，以記號在地圖上表明其所在位置。</li> <li>- 須與海外基督女少年軍隊員連續3次或以上通訊</li> <li>- 以報告方式搜集一年內最重要的兩項世界新聞，分析其原因及影響</li> </ul>
世界文化章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識及尊重世界各地不同的文化</li> <li>- 認及了解別國的文化、生活風俗習慣等，以致能尊重、關心、關注、關懷本地以外的人，如：香港少數族裔人士</li> <li>- 鼓勵隊員不但關心香港，更應放眼世界，關心世界事務</li> <li>- 建立廣闊的國際視野</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 國家升旗的作用、儀式，及步驟世界知名人物的生平及其對世界的影響</li> <li>- 發展中國家及已發展國家之分別</li> <li>- 世界問題：全球一體化、糧食短缺、氣候變化、能源問題及種族衝突的發生、影響及解決方法等</li> <li>- 其他國家或地方的服飾、飲食、建築、交通、語言、信仰、節日、政治、法律、生活習慣、傳統禮儀、文娛節目、婚姻制度等</li> <li>- 認識國際性的志願機構，如：宣明會、奧比斯、紅十字會等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul>



## 深資組

### 深資組獎章課程指引(12-19 歲)

#### 社會章

獎章類別	獎章目的	建議獎章內容	補充考核標準
人際關係章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識溝通的技巧和限制，建立和諧的人際關係</li> <li>- 了解自己、自己與其他團隊的關係</li> <li>- 學習欣賞別人，及了解自己，發揮自我的潛能和興趣</li> <li>- 鼓勵隊員開放，學習與其他人溝通</li> <li>- 隊員能互相鼓勵、分享，共同成長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 團隊建立活動或歷奇</li> <li>- 學習溝通技巧、與人相處之道及責任感</li> <li>- 小天使行動</li> <li>- 分享活動：欣賞誰人？為什麼？</li> <li>- 互相鼓勵 / 關心活動</li> </ul>	-
社會事務章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 了解香港的發展和事務，認及履行公民的權利與義務、對社會的承擔感</li> <li>- 培養關心社會及參與社服務的心志</li> <li>- 加強對香港的歸屬感及認識香港，使隊員可向朋友、遊客介紹香港</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 社會服務：關心弱勢社群，參與社服務(維持秩序、清潔沙灘、協助長者清潔家居)</li> <li>- 環保知識：認識生態平衡、現代社會發展對環境的破壞及我們做到的補救方法等</li> <li>- 時事議題：如賭波合法化、男女平等、歧視、高鐵問題、一國兩制、援女、吸毒等</li> <li>- 香港城市運動</li> <li>- 金紫荊升旗禮</li> <li>- 認識香港建議題目：導師可因應隊員背景選擇適當題目</li> </ul>	-



## 深資組

### 獎章圖樣



宗教章



教會參與章



信仰研究章



閱讀章



詩歌章



體能章



野外活動章



護理章



步操章



運動章



教育章



興趣章



自我與家庭章



生涯規劃章



兩性關係章



社會章



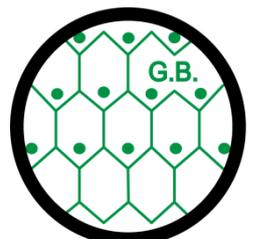
基督女少年軍  
世界組織章



世界文化章



社會事務章



人際關係章

### 獎章考核要求

- 每一個布章課程，完成不少於 4 次週會
- 隊員出席率達 75% 為合格
- 每年最多只可考 5 枚布章
- 考獲 3 個布章或以上，相等於考獲一枚三角鐵章



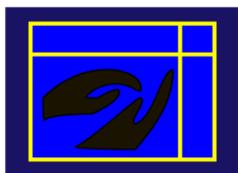
## 耆英組

### 耆英組獎章課程指引(55 歲或以上)

獎章類別	獎章目的
宗教章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識基督教信仰</li> <li>- 以耶穌為生活的榜樣</li> </ul>
體能章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 增加身體肌肉的協調</li> </ul>
教育章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 教導隊員一般及有關 G.B.的常識</li> <li>- 生活技能</li> <li>- 建立興趣</li> </ul>
社會章	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 加強隊員對周遭環境的敏感性和觸覺性</li> <li>- 擴闊隊員的視野及增強對新奇事物及觀念的接受程度</li> <li>- 認識社會不同的服務並從實踐中體驗人和神的關係</li> </ul>

### 獎章圖樣

#### 耆英組第一年(藍色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 耆英組第二年(綠色)



宗教章



體能章



教育章



社會章



## 耆英組

### 獎章圖樣(續)

#### 耆英組第三年(紅色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 耆英組第四年(銅色)1



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 耆英組第五年(銀色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

#### 耆英組第六年(金色)



宗教章



體能章



教育章



社會章

### 注意

- 耆英每 6 年為一個循環，每個循環以不同顏色的獎章帶顯示
- 獎章帶顏色分配如下：白色(第 1 循環)、寶藍色(第 2 循環)、紅色(第 3 循環)

## 年章及服務年章

### 隊員年章

- 此章乃代表該隊員參與基督女少年軍之年資
- 隊員須出席分隊集隊和總部活動，出席率達 75%為合格
- 已正式立願成為隊員方向開始計算年資，則：  
隊員 A 於 2014 年 1 月加入，但於 2014 年 9 月立願，則至 2015 年 9 月隊員 A 才可獲發 1 年章

### 年章圖樣



一年章



二年章



三年章



四年章



五年章



六年章



七年章



八年章



九年章



十年章



十一年章



十二年章



十三年章



十四年章



十五年章



十六年章



十七年章



十八年章

### 服務年章(Service Award)



初級組



中級組



高級組



深資組



耆英組

- 新隊員加入分隊滿一年時頒發，則與 1 年年章同步頒發
- 如隊員晉升組別，便於更換領呔時同步更換

## 年章及服務年章

### 導師年章



一年章



二年章



三年章



四年章



五年章



十年章



十五年章



二十年章



二十五年章



三十年章



三十五年章



四十年章



四十五年章



五十年章



五十五年章