



步操手冊

DRILL MANUAL





目錄

序言		P. 02
第一章	步操的目的	P. 03
第二章	導師須知及步操基本概念	P. 04
第三章	隊形口令註釋	P. 06
第四章	基本動作之闡釋	P. 11
第五章	各隊形排列之闡釋	P. 35
第六章	升旗禮及降旗禮程序	P. 44
第七章	立願禮及禮儀	P. 49
第八章	週年大會操指引	P. 54
第九章	旗隊	P. 61
第十章	口令總表	P. 64
第十一章	總結	P. 68
附件	中式步操	P. 69



序言

基督女少年軍（The Girls' Brigade，簡稱 G.B.）是一個國際基督教制服團體，藉各種活動讓女性在靈、德、智、體、群及美六育中均衡發展，並以基督為榜樣，服務社群，體現豐盛生命的真義。

步操是制服團體中不可缺少的一環，透過步操訓練，培養隊員的紀律和團結精神。訓練及獎章委員會重新修訂及編輯《步操手冊》，希望藉此能幫助各導師和小領袖掌握步操技巧，從而在分隊中更有效地帶領步操活動。



第一章 步操的目的

學習步操是一個需要服從及遵守紀律的過程。期間，彼此的配合能建立團隊精神，亦培養隊員有以下素質：

1. 服從性
2. 紀律
3. 自制
4. 忍耐
5. 警覺性
6. 專注
7. 自信
8. 合作

過程中，導師和小領袖發揮領導才能，鞏固導師和小領袖在分隊的帶領角色，並增加個人的滿足感及對團體的歸屬感。



第二章 導師須知及步操基本概念

2.1 導師須知

2.1.1 導師應有之素質

導師帶領隊員進行步操時，需具備以下素質：

- (i) 耐心——不能過於急進，需按隊員的能力訂定訓練進度。
- (ii) 熱心——認同步操精神，培養隊員的學習興趣，營造全隊學習氣氛。
- (iii) 關心——瞭解隊員所遇到的困難，並加以適當的鼓勵和讚賞。
- (iv) 自律——在個人品格和待人處事上樹立良好榜樣。
- (v) 嚴謹——步操時，態度須嚴肅、認真，以建立隊員的紀律精神。

2.1.2 步操訓練程序指引

- (i) 列隊／集合隊員
- (ii) 講解
- (iii) 示範
- (iv) 答問
- (v) 練習（改正——練習）

2.1.3 教授步操之注意事項

- (i) 注意場地是否適合，例如：場地是否有足夠空間練習步操，是否安全等。
- (ii) 注意天氣情況(溫度、日照、風勢等)
- (iii) 發口令時，司令員須肅立（Attention）站在分隊前方，面向分隊。
- (iv) 口令必須清楚及響亮，而動令亦需更為突出。
- (v) 當示範步操時，動作必須完全遵照步操手冊指示。
- (vi) 切勿恣意批評個別隊員，以免打擊其自信心，應耐心教導。
- (vii) 要留意隊員的身體狀況，切勿勉強或強行練習。
- (viii) 分隊應訂定訓練進度，定期練習。建議每次集隊分配 15-20 分鐘進行步操練習。
- (ix) 適當休息及補充水份。



2.2 步操基本概念

2.2.1 每個口令均可分為預令（Caution）和動令（Execution）兩部份

預令(Caution)	動令(Execution)
Turn to the right, right	— TURN
Stand at	— EASE
Eyes	— FRONT

2.2.2 發出口令時要留意節拍，以突顯動令

預令(Caution)	動令(Execution)
Turn to the right, right (1 拍)	— TURN (停 1 拍) (1 拍)
By the left, quick (1 拍)	— MARCH (停 1 拍) (1 拍)

2.2.3 置於口令前不同稱呼之運用

Parade	適用於大會操
Girls' Brigade	適用於有其他制服團體在場
___th Company	適用於有多於一個分隊在場 例如：1 st Company, 2 nd Company
Company	適用於日常分隊集隊
Squad	適用於分隊分成小隊練習或由多個分隊組成小隊
Color Party	適用於旗隊

2.2.4 不同稱呼運用之例子

PARADE,	Atten - TION
COMPANY,	Dressing right - DRESS
SQUAD,	Turn to the right, right - TURN



第三章 隊形口令註釋



司令官



基準員



隊員

名稱	解釋	圖形
Right Marker 基準員	面向司令官，最前橫排右邊第一名隊員，整隊位置及動作以她為標準。	
Directing Flank 基準翼	基準員所屬一翼。	
Alignment 基準線	隊員排列時所依從之縱向及橫向的直線。	



名稱	解釋	圖形
Interval 側距	在橫向的基準線上，隊員之間相隔的左右距離。	
Distance 前後距	在縱向的基準線上隊員之間相隔的前後距離。	
Rank 橫排		



名稱	解釋	圖形
File 直排		
Full File Blank File	直排中沒有空位。 直排中有空位。	
Direction 方向	(a) 向前 (Will advance) (b) 向後 (Will retire) (c) 向右 (Right) (d) 向左 (Left)	



名稱	解釋	圖形
Covering 補位	隊員需填補最左直排的空位，使小隊的外圍沒有空缺。 當最左直排有一個空位時： a. 最後一名隊員(11)需以左腳開步向後踏一步填補後面的空位。 b. 空位右邊的隊員(8)需向左踏一步，填補最左直排的空位	
	當最左直排有兩個空位時： 在空位右邊的隊員(8,9)需向左踏一步，填補最左的直排。	



名稱	解釋	圖形
Formation 隊形	(a)分隊	
	In line 列隊	Right - Dress 靠 右 對 齊 Center - Dress 置 中 對 齊
	In column of threes 縱隊	
	(b)旗隊	
	Colour Party 旗隊	護旗手 持旗手 (一支旗)
		持旗手 司令官 護旗手 (兩支旗)



第四章 基本動作之闡釋

簡介：基本動作為所有步操動作之基礎，導師及隊員均需掌握每步驟之技巧，以鞏固整個步操動作。

4.1 一般動作列表

口令(Command): Atten - TION 立正



動作及姿勢：

- ✧ 腳蹠相貼，雙腳腳尖分開約兩吋半，身體保持挺直及平衡；
- ✧ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭，拇指放在食指側，拇指指向地下；
- ✧ 面向前，眼向前直視。

Attention：適用於嘉賓或旗隊進場，接受檢閱，行致敬禮，升旗或降旗



口令(Command): Stand at - EASE 稍息



動作及姿勢:

- ✧ 左腳向左踏出與肩膊闊度相約，腳伸直並保持平衡；
- ✧ 雙手緊貼身體移向背後，雙手拉直緊貼背部；
- ✧ 右手掌疊在左手掌上，手指伸直及緊貼，拇指交叉相疊，手指指向地；
- ✧ 面向前，眼向前直視。

Stand at ease：點名、報告、較長時間的列隊



口令(Command): Stand - EASY 自由稍息



動作及姿勢:

- ✧ 雙手放在腰間，可稍為放鬆；
- ✧ 面向前，眼向前直視；
- ✧ 如有需要，可輕聲談話。

Stand easy : 隊員休息片刻

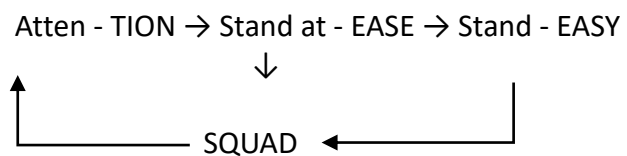


口令(Command): SQUAD



動作及姿勢:

- ✧ 用力伸直雙手，回復至稍息(Stand at ease)動作；
- ✧ 以上動作的轉換次序：





口令(Command): Turn to the right, right - TURN 右轉 90 度



動作及姿勢:

- ✧ 提起右腳尖及左腳蹠，以右腳蹠為重心點，穩固地踏在地上，右轉 90 度；
- ✧ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭，身體保持挺直；
- ✧ 轉後維持立正(Attention)動作，身體保持挺直。

註: 默數 one - two 打拍子



口令(Command): Turn to the left, left - TURN 左轉 90 度



動作及姿勢:

- ✧ 提起左腳尖及右腳蹠，以左腳蹠為重心點，穩固地踏在地上，左轉 90 度；
- ✧ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭，身體保持挺直；
- ✧ 轉後維持立正(Attention)動作，身體保持挺直。

註: 默數 one - two 打拍子



□令(Command): Incline to the right, right- INCLINE 右轉 45 度



動作及姿勢:

- ◇ 提起右腳尖及左腳踭，以右腳踭為重心點，穩固地踏在地上，右轉 45 度；
- ◇ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭，身體保持挺直；
- ◇ 轉後維持立正(Attention)動作，身體保持挺直。



口令(Command): Incline to the left, left- INCLINE 左轉 45 度



動作及姿勢:

- ✧ 提起左腳尖及右腳踭，以左腳踭為重心點，穩固地踏在地上，左轉 45 轉後；
- ✧ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭，身體保持挺直；
- ✧ 維持立正(Attention)動作，身體保持挺直。



口令(Command): Turning about, about – TURN 自轉 180 度



動作及姿勢:

- ◇ 提起右腳尖及左腳踭，以右腳踭為重心點，穩固地踏在地上，右轉 180 度；
- ◇ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭身體保持挺直；
- ◇ 轉後維持立正(Attention)動作，身體保持挺直。

註：As you were 時，仍需向右轉回 180 度回復原位。

動作及姿勢: (Mark time / Marching)

- ◇ 此口令的動令在隊員左腳着地時發出；
- ◇ 隊員右腳原地踏一步(口訣：Check)；
- ◇ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭；
- ◇ 然後左右左三步內右踏轉 180 度(口訣：T-L-V)；
- ◇ 右腳再原地踏一步(口訣：Check)，繼續原來的動作：原地踏步(Mark time)或齊步走(Marching)。



口令(Command): Dressing, right - DRESS 向右對齊

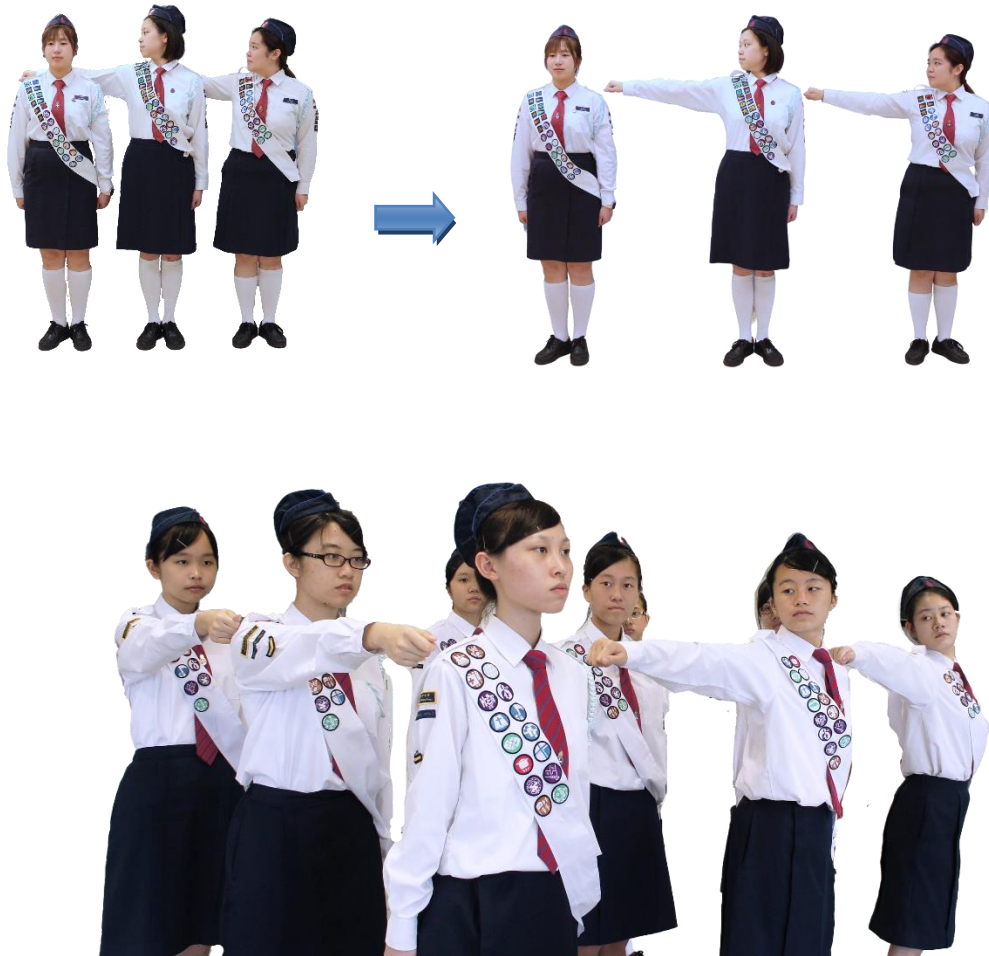


動作及姿勢:

- ✧ 基準員保持面向司令官；
- ✧ 首橫排的隊員右手叉腰成直角，右手踭貼着右方隊員之左手，拇指與食指分開，虎口位放在腰間，手指伸直及緊貼指向地下，左手緊貼身旁，緊握拳頭；
- ✧ 以碎步迅速地向前/後/左/右移動，直至各直排及橫排的隊員對準排列成基準線；
- ✧ 首直排的隊員右手向前提起至自己肩膀水平高度，緊握拳頭，拇指向天；
- ✧ 其餘隊員頭轉向右方，向前及右對齊成一直線；
- ✧ 所有隊員保持動作，直至司令官發口令(Eyes FRONT)，方可落手。



口令(Command): Dressing with full interval, Right — DRESS 向右對齊



動作及姿勢:

- ✧ 基準員保持面向司令官；
- ✧ 首橫排隊員向右提起右手至自己肩膀水平高度，緊握拳頭，手背向天，拳頭貼着右方隊員之肩膀，左手緊貼身旁，緊握拳頭，以碎步迅速地向後/左/右移動，直至各直排及橫排的隊員準確地排列成基準線；
- ✧ 首直排的隊員右手向前提起至自己肩膀水平高度，拇指向天；
- ✧ 其餘隊員頭轉向右方，向前及右對齊成一直線；
- ✧ 所有隊員保持動作，直至司令官發口令(Eyes FRONT)，方可落手。



口令(Command): By the center, DRESS 置中對齊



動作及姿勢:

- ✧ 基準翼為小隊中央的直排(File)，基準翼之隊員保持面向司令官；
- ✧ 首橫排隊員向左或右提起手至自己肩膊水平高度，緊握拳頭，手背向天，拳頭貼着左或右方隊員之肩膊，左手緊貼身旁，緊握拳頭，以碎步迅速地向前/後/左/右移動，直至各直排及橫排的隊員準確地排列成基準線；
- ✧ 首直排的隊員右手向前提起至自己肩膊水平高度，拇指向天；
- ✧ 其餘隊員頭轉向左或右方，向前及左或右方看齊成一直線；
- ✧ 所有隊員保持動作，直至司令官發另一口令(Eyes FRONT)，方可落手。

註：如小隊橫排數目為雙數，如橫排有六個隊員則以第三個直排為基準，橫排有八個隊員則以第四個直排為基準，如此類推。



口令(Command): Eyes - FRONT 向前望



動作及姿勢:

- ◇ 基準員不動
- ◇ 首橫排及首直排的隊員同時將右手放下及頭部轉向前方，回復立正(Attention)動作；
- ◇ 其餘所有隊員同時將頭部轉向前方，左手緊貼身旁，緊握拳頭。

註：此口令在行進間時使用動作及姿勢則為：司令員發出口令後，除基準員外，所有隊員將頭部轉向前方，面向前，眼向前直視，繼續向前操。



□令(Command): By the left/right/center, Quick MARCH
向左/右/中間看齊齊步走



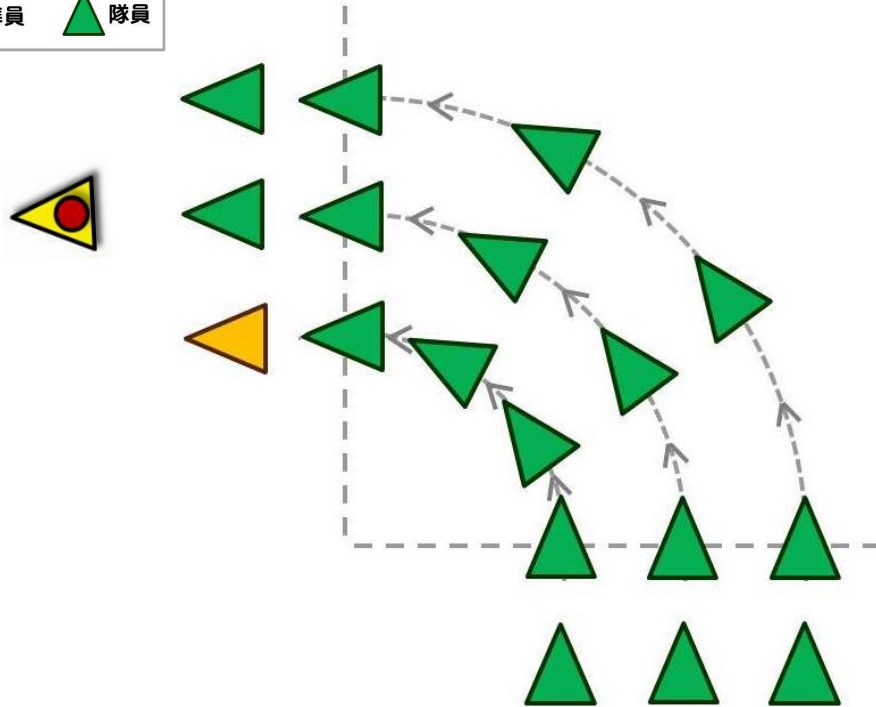
動作及姿勢:

- ◇ 身體挺直，眼向前望，緊握拳頭；
- ◇ 首步：左腳向前踏出，右手向前伸出提起至自己肩膊水平高度，左手拉向後，與身體成 45 度；
- ◇ 第二步：右腳向前踏出，左手向前伸出提起至自己肩膊水平高度，右手拉向後，與身體成 45 度，按整體節奏左右交替向前操；
- ◇ 注意步法自然，步速為一分鐘約 120 步。Left Right Left Right

1 -- 2 -- 3 -- 4



口令(Command): Wheeling left/right wheel 轉方向



動作及姿勢:

- ✧ 此動作必須在小隊以縱隊隊形行進時才可進行；
- ✧ 最內排的隊員步伐收小距向左/右弧轉 90 度；
- ✧ 最外排的隊員步伐加大距向左/右弧轉 90 度；
- ✧ 每橫排的隊員必須維持側距及保持直線；
- ✧ 須向最內排隊員看齊。

口令(Command): Squad - HALT 停步

動作及姿勢:

- ✧ 此口令在隊員右腳着地時發出；
- ✧ 隊員的左腳向前踏一步，同時間右手伸出，然後右腳向前踏，與左腳蹠拍齊，同一時間雙手用力收回身旁；
- ✧ 最後身體保持立正動作。

Squad - HALT - 1 (心數) - 2 (心數)
右 左 右 左 右



口令(Command): Mark - TIME 原地踏步

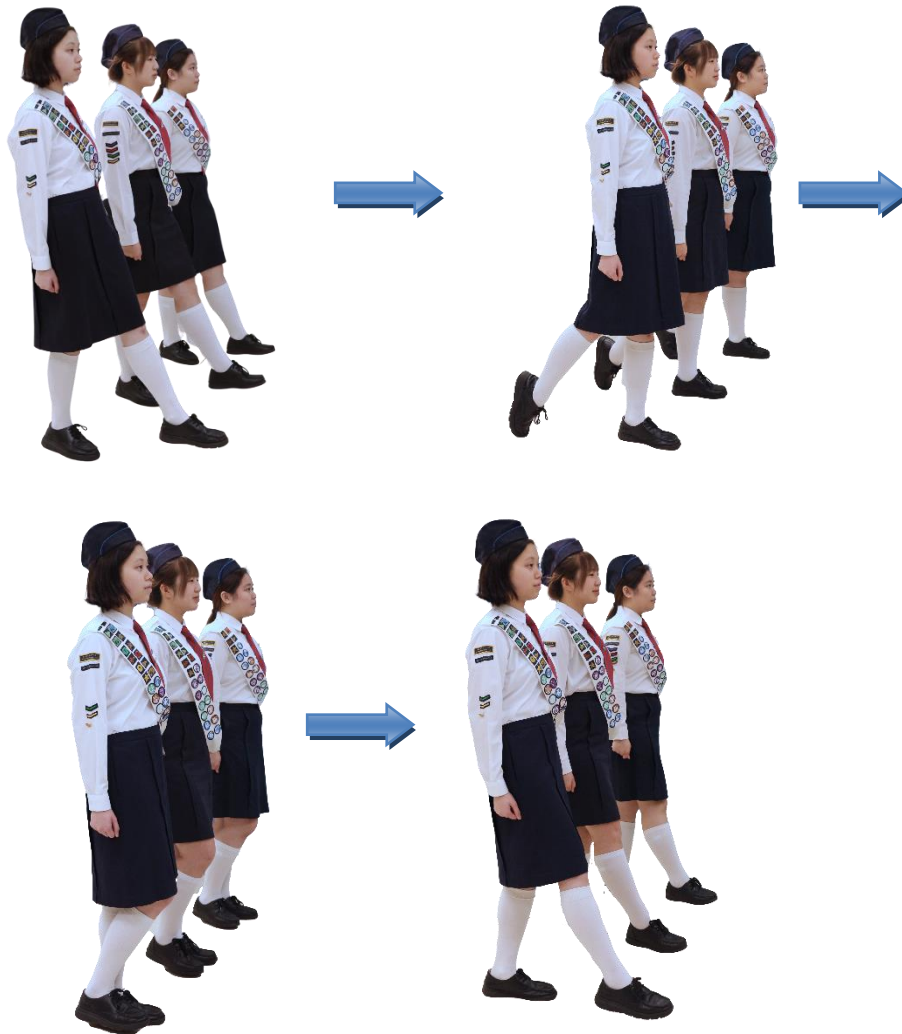


動作及姿勢:

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正(Attention)動作；
- ✧ 首步：左腳提起 45 度，膝頭以下自然地垂直，腳掌平放在地面，腳趾先著地；
- ✧ 第二步：右腳提起 45 度，按節奏左右交替原地踏步。



口令(Command): By the left/right/center, Slow – MARCH
向左/右/中間看齊禮步



動作及姿勢:

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正(Attention)動作；
- ✧ 首步：左腳伸直向前伸出，腳趾先著地；
- ✧ 第二步：右腳伸直向前伸出，腳趾先著地，停頓一拍，按節奏左右交替向前操；
- ✧ 雙手緊貼身體兩側，緊握拳頭，面向前，眼向前直視；
- ✧ 節奏及步距按當時場合而有所調較。

註：一步禮步的時間相等於兩步 Quick march

開步	著地	開步	著地
1	—	2	—
		3	—
		4	
Left		Right	



口令(Command): Open ranks - MARCH 開排



動作及姿勢:

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正(Attention)動作；
- ◇ 前橫排隊員以左腳向前踏一步；
- ◇ 後橫排隊員以左腳向後踏一步；
- ◇ 中橫排隊員保持原位不動。



口令(Command): Close ranks - MARCH 回排



動作及姿勢:

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正(Attention)動作；
- ✧ 前橫排隊員以左腳向後踏一步；
- ✧ 後橫排隊員以左腳向前踏一步；
- ✧ 中橫排隊員保持原位不動。



口令(Command): Salute to the front, SALUTE 敬禮



動作及姿勢:

- ✧ 穿着整齊制服方可進行，穿著戶外制服時不須敬禮；
- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正(Attention)動作；
- ✧ 上手(UP)：右手在身旁升高至肩膊水平，拇指及手指伸直，手掌掌面向前，手肘彎曲，手腕及手指伸直，中指指向右眼眼眉；
- ✧ 待導師 /制服嘉賓回禮 (若嘉賓沒穿制服，自行數 3 秒)；
- ✧ 落手(DOWN)：所有手指捲曲成拳頭，貼著身旁用力向下伸直；
- ✧ 身體回復立正(Attention)姿勢。

註：若打數兩拍

動令

動令

UP — one — two — DOWN



口令(Command): Salute to the front, SALUTE 敬禮



動作及姿勢:

- ◇ 當人數多於一人時，敬禮注意事項；
- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正(Attention)動作；
- ◇ 上手(UP)：右手在身旁隊員的背後伸直升高至肩膊水平，拇指及手指伸直，手掌掌面向前，手肘彎曲，手腕及手指伸直，中指指向右眼眼眉；
- ◇ 待導師 /制服嘉賓回禮 (若嘉賓沒穿制服，自行數 3 秒)；
- ◇ 落手(DOWN)：所有手指捲曲成拳頭，貼著身旁用力向下伸直；
- ◇ 身體回復立正(Attention)姿勢。

註：若打數兩拍

動令

動令

UP — one — two — DOWN



口令(Command): Eyes - RIGHT, Eyes - FRONT 注目禮(列隊)



動作及姿勢:

- ◇ 動令會於左腳著地時發出，右腳繼續踏前一步，左腳再踏出一步時，頭轉向
右，望向檢閱嘉賓；
- ◇ 經過檢閱台後，司令員會發號令，動令會於左腳著地時發出，右腳繼續踏前
一步，左腳再踏出一步，同時頭轉向前，望向前方。

拍子 (Eyes - RIGHT)

口令： by the right Eyes ---- RIGHT **check(心數)** UP
腳： 左 右 左 右 左 右 左
頭： (向 前 方) 轉向右

拍子 (Eyes - FRONT)

口令： Eyes ---- FRONT **check(心數)** DOWN
腳： 左 右 左 右 左
頭： (向 右 方) 轉向前

註：基準員(最右前方的一名隊員)不需要進行注目禮，繼續面向前步操，以維持小隊步
操方向。



口令(Command): Eyes - RIGHT, Eyes - FRONT 注目禮(司令員)



動作及姿勢:

- ◇ 動令會於左腳著地時發出，右腳繼續踏前一步，左腳再踏出一步時，頭部轉向右，起手敬禮及望向檢閱嘉賓；
- ◇ 敬禮時只有頭部轉向右，身體仍向著前方行進，右手掌心向外，中指指向眉心，左手垂直緊貼身旁；
- ◇ 經過檢閱台後，司令員在左腳著地時發出動令，然後右腳繼續踏前一步，接着左腳著地同時頭部轉向前及落手，繼續向前操進。

拍子 (Eyes - RIGHT)

口令 :	by the	right	Eyes	---	RIGHT	check(心數)	UP
腳 :	左	右	左	右	左	右	左
手 :	右	左	右	左	右	雙手貼兩旁	起手敬禮
頭 :	(向 前 方)						轉向右

拍子 (Eyes - FRONT)

口令 :	Eyes	---	FRONT	check(心數)	DOWN
腳 :	左	右	左	右	左
手 :	(左手垂直緊貼身旁 ; 右手敬禮)				落手
頭 :	(向 右 方)				轉向前

註：在隊伍中所有導師與司令員一樣須行進注目禮。



口令(Command): Fall - OUT 暫時散隊

動作及姿勢: (共 8 拍)

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 司令員發出口令後，隊員自行向右轉 90 度；(1-2)
- ◇ 右腳向右踏一步，左腳向右踏，與右腳拍齊；(3-4)
- ◇ 默數四拍後可以解散。(5-6-7-8)

口令(Command): Dis - MISS 散隊



(Dis-MISS 散隊 - 敬禮圖示)

動作及姿勢: (共 12 拍)

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 司令員發出口令後，隊員自行向右轉 90 度；(1-2)
- ◇ 敬禮；(3)
- ◇ 頭轉向左方，面向司令員；(4)
- ◇ 頭轉回，面向原來方向；(5)
- ◇ 落手；(6)
- ◇ 右腳向右踏一步，左腳拍齊；(7-8)
- ◇ 默數四拍後解散。(9-10-11-12)

註：(1) 穿著戶外制服時不需敬禮

(2) 導師應在隊員敬禮時(即第 3 拍)回禮。



4.2 其他動作

□令(Command): As you WERE 回復原位

動作及姿勢:

- ✧ 隊員立刻回復之前的一個動作或站姿；
- ✧ 當 About turn 時要回復原位時，隊員是向右轉 180 度。

□令(Command): __ pace(s) step forward - MARCH 向前踏__步

動作及姿勢:

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ✧ 隊員以左腳向前踏，然後右腳向前伸出，直至最後一步，雙腳拍齊著地。

註：此種踏步不可多於 4 步。

□令(Command): __ pace(s) step backward - MARCH 向後踏__步

動作及姿勢:

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ✧ 隊員以左腳向後踏，然後右腳向前伸出，直至最後一步，雙腳拍齊著地。

註：此種踏步不可多於 4 步。

□令(Command): __ pace(s) right/ left close – MARCH 向右/向左行__步

動作及姿勢:

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ✧ 隊員以左/右腳向側踏出 10 吋，回復一個立正姿勢。

註：此種踏步不可多於 12 步。

□令(Command): Change - STEP 改步

動作及姿勢:

情景(一)：當步伐與打數拍子左右不相符

- ✧ 在原地踏步時，左或右腳連踏兩步，便可糾正；
- ✧ 在行進間時，雙手及下身保持動作，只要向前輕跳一下，便可糾正。

情景(二)：當行進間時手腳出現左手左腳時

- ✧ 雙手保持動作不動，雙腳交替一下，便可糾正。



第五章 各隊形排列之闡釋

5.1 Fall in- 標準模式

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
COMPANY	✧ 聽到口令，隊員立刻停止活動，於原位以稍息(Stand at ease)站立	
Marker, Take - POST	✧ 基準員(Marker) Squad, Attention 操向司令員面前立正(Attention)	基準員 Squad, Attention, 操向司令員面前停下，以左肩朝向司令員(1)。然後左轉，面向司令員(2)。
Tallest on the right, Shortest on the left, in single rank - SIZE	✧ 隊員 Squad, Attention, 操向基準員左方，由右至左，高至矮排列成一行原地踏步(Mark-time) ✧ 所有人需步伐一致地原地踏步(Mark-time)，待導師點頭指示，按次序逐一停步，面向司令官(停步方法：右腳停，左轉，與右邊隊員的肩膀緊貼拍齊直線。	註： 隊員只可從基準員的後方（即隊員的右方）插入小隊



口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
From the right in Two's - NUMBER	報數 One, Two, One, Two... 由右至左	註： (1) 司令官如想統計當日出席人數，則可用 Squad-NUMBER，隊員報數方式為 1,2,3,4, 5.....順序報數至最後一位隊員。 (2) 若司令官是由隊員擔任，最後一位隊員在報數後加“Commander”，若司令官是由導師擔任，在報數後加“Madam”。
Odd numbers one pace forward, even numbers one pace backward - MARCH	- 單數隊員左腳踏前一步，雙數隊員左腳踏後一步 - 前後兩排均需保持一直線隊形	
Marker stands fast, ranks right and left - TURN	基準員 (Marker) 不動，前排單數隊員右轉，後排雙數隊員左轉	
Form threes, Quick - MARCH	- 隊員由前排開始順序操至基準員，以三位隊員為一直排。 - 隊員先停步，再左轉，面向前方，維持立正(Attention)動作 註：如小隊有空位，則需補位，詳情可參考第三章-隊形口令註釋。	

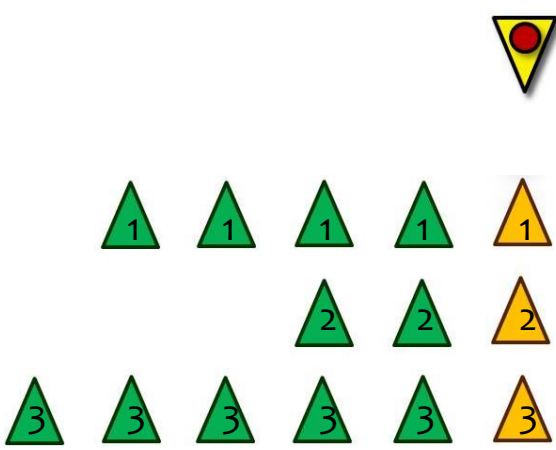


口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
Dressing with Full interval right - DRESS	✧ 向右以全臂距離 對齊 註：或可使 Dressing, right - DRESS	
Eyes - FRONT	✧ 放下手，向前望	
Officer(s), fall - IN	✧ 導師集隊 ✧ 導師操往最後橫 排的中間位置，左 轉，面向前方	

註：Fall-in 標準模式適用於平常集隊升旗及降旗之用。

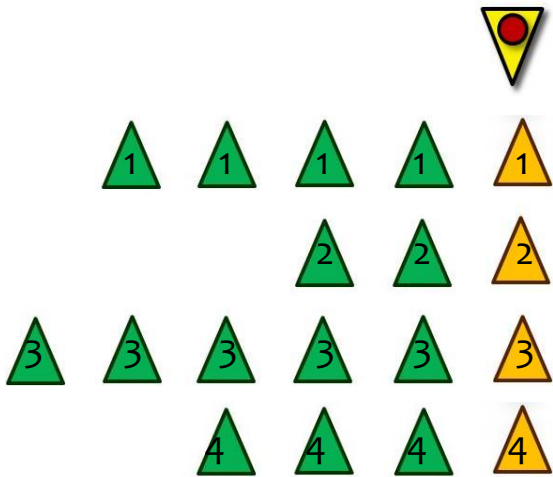


5.2 Fall in- 小組模式(In Squad)

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
COMPANY	✧ Stand at ease	可參考 4.1 一般動作列表
Squad markers, take - POST	✧ 各小組組長操向司令官前 ✧ 形成基準翼	 小組組長 1 小組組長 2 小組組長 3
Company in squads, fall - IN	✧ 隊員 Squad, Attention, 操向所屬小組組長左方, 由右至左, 高至矮排成一行原地踏步 (Mark-time) ✧ 所有人需步伐一致地原地踏步 (Mark-time), 待導師點頭指示, 按次序逐一停步, 面向司令官 (停步方法: 右腳停, 左轉(Left Turn), 與右邊隊員的肩膀緊貼拍齊直線。 ✧ 隊員間不留空位 (不用補位)	

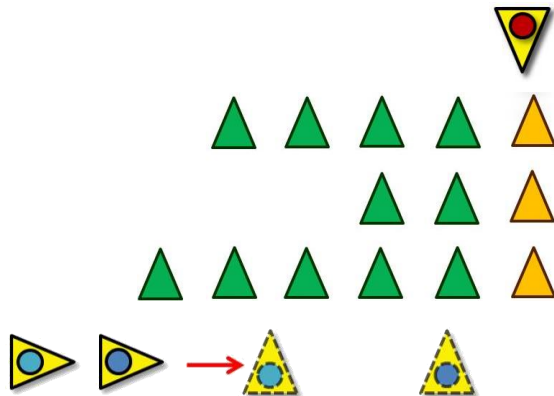


Fall in- 小組模式(In Section)

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
COMPANY	✧ Stand at ease	可參考 4.1 一般動作列表
Squad markers, take - POST	✧ 各組別之組長操向司令官前 ✧ 形成基準翼	
Company in sections, fall - IN	✧ 隊員 Squad, Attention, 操向所屬組別之組長左方, 由右至左, 高至矮排成一行原地踏步 (Mark-time) ✧ 所有人需步伐一致地原地踏步 (Mark-time), 待導師點頭指示, 按次序逐一停步, 面向司令官(停步方法: 右腳停, 左轉(Left Turn), 與右邊隊員的肩膀緊貼拍齊直線。 ✧ 隊員間不留空位 (不用補位)	



此 Dressing 方法只適用於 In Squad 及 In Section 模式

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
Dressing with Full interval right - DRESS 或 Dressing, right - DRESS	◇ 除基準翼外，所有隊員均須望向右對齊 ◇ 首直排的隊員右手向前提起至自己肩膊水平高度，拇指向天； ◇ 所有隊員向右提起右手至自己肩膊水平高度，緊握拳頭，手背向天，拳頭貼着右方隊員之肩膊，左手緊貼身旁，緊握拳頭；	
Eyes - FRONT	向前望	
Officer(s), fall IN	導師集隊	

註：

1. Fall-in 小組模式不適合於集隊升旗或降旗時之用。
2. 此模式可以知道各小組的出席情況。(適合有分組之隊伍)
3. 此模式不適合作練習步操之用，因各組人數不同，高矮不一。



5.3 Fall out

口令 Command	動作 Movement
Officer(s), fall-OUT	✧ 導師解散 ✧ 導師 右轉(Right Turn), 向右踏一步, 默數四拍後可以解散
Company, fall-OUT	✧ 隊員解散 ✧ 隊員右轉(Right Turn), 向右踏一步, 默數四拍後可以解散

5.4 Dismiss

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
Officer(s) DISMISS	✧ 導師解散 ✧ 導師右轉(Right Turn), 操往司令官後面, 左轉(Left Turn) 面向分隊	
Company DISMISS	✧ 隊員解散 ✧ 流程共 12 拍	可參考 4.1 一般動作列表



5.5 Fall in – 小隊模式指引

1. Fall in 時

基準員應操至司令官面前，相距兩步距離。

2. Fall in 後

司令官可按需要可自行操至隊伍中央前方。

3. 處理遲到隊員

若有隊員遲到，應在分隊左邊排列成一行，待司令員發出指示後，有關隊員需操至司令員面前，自行左轉(Left turn)面向司令官，然後敬禮(Salute)，並解釋遲到原因。解釋完畢，隊員向司令官敬禮(Salute)，然後右轉(Right turn)，操回隊伍。(留意位置，按需要作出補位。)

4. 點名程序

分隊進行點名時，司令官號令隊員稍息(Stand at ease)，然後逐一讀出隊員名字。當隊員聽到自己名字後，應立刻做立正動作(Attention)，並大聲說“PRESENT”，以示出席。當司令官讀出下一位隊員名字時，隊員可自行回復稍息動作(Stand at ease)。

5. 制服檢查

一般在點名程序完畢後，隊員仍保持稍息動作(Stand at ease)，導師會走到隊員面前逐一檢查制服。當導師走至隊員面前時，隊員由稍息動作(Stand at ease)轉為立正動作(Attention)，至導師檢查完畢，及向導師說“Thank you, Madam”，當導師走至下一位隊員，該隊員應自行回復稍息動作(Stand at ease)。
(如小隊不是同屬一個分隊，隊員立正後向導師報告自己的所屬分隊及名字，例如：我是第十分隊馬小玲。)

6. 整理制服

若需要整理制服，隊員自行做立正動作(Attention)，左腳踏後一步(One step backward MARCH)，方可整理制服。整理完畢，隊員以左腳踏前一步(One step forward MARCH)返回原位，然後自行回復稍息動作(Stand at ease)。

7. 司令員(隊員)與導師交接

司令官(隊員)右轉(Right Turn)，待導師從隊伍左前方操至司令官(隊員)面前，司令官(隊員)先向導師敬禮(Salute)，待導師落手後才落手，向導師報告出席人數。報告完畢後，再向導師敬禮(Salute)，待導師落手後才落手，自行自轉 180 度(About Turn)操入隊伍中。



第六章 升旗禮及降旗禮程序

6.1 升旗口令及動作

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample	
Duty girl take - POST	✧ Duty girl 左腳踏後一步 ✧ 左轉 (Left turn) ，操到旗杆前，左轉 (Left Turn) 面向旗杆 ✧ 導師轉向面向旗杆	正面置旗	
(如需側面置旗) Incline to the right, right – INCLINE	✧ 隊員向左/右轉 45 度 (Incline) 面向旗杆 ✧ 導師轉向面向旗杆	側面置旗	
Duty girl get - READY	一位旗手	兩位旗手	
	✧ Duty girl 左腳踏前一步，解繩，確保旗繩平衡 ✧ 將旗張開放在左肩膀上準備升旗 (如有需要，可先把旗拉至眼視線之水平)	正旗手	副旗手
		✧ 副旗手將旗放在正旗手的左肩膀後，分辨旗及兩繩的方向，確保升旗方向正確並準備升旗	✧ 解繩，確保旗繩平衡 ✧ 將旗張開放在正旗手的左肩膀上 ✧ 右手緊握旗桿，預備升旗 ✧ Attention 站姿，眼向前望 (用眼不時留意正旗手是否需要幫忙)



口令 Command	動作 Movement	動作/圖示 Movement/ Sample	
	一位旗手	兩位旗手	
General - SALUTE	✧ Duty girl 緊握兩繩，將旗緩緩升起，頭部保持向前 ✧ 司令官及在場導師必須敬禮(若司令官是由隊員擔任亦須敬禮) ✧ 升旗時，所有隊員及導師須肅立，望向旗幟 ✧ 旗幟升至頂時，Duty girl 緊握繩尾及將繩繫於旗桿上(打四個 4 字結，將所有結拍整齊，將剩餘繩尾收好，放於第一個結上) ✧ 升旗後，司令官及在場導師一同落手 ✧ Duty girl 左腳踏後一步，向旗幟敬禮	正旗手	副旗手
		✧ 控制及緊握兩繩，將旗幟緩緩升至旗桿頂，頭部保持向前 ✧ 旗幟升至頂時，正旗手仍緊握繩尾及將繩繫於旗桿上(打四個 4 字結，將所有結拍整齊，將剩餘繩尾收好，放於第一個結上)	✧ 右手緊握旗桿 ✧ 左手把旗微微拉開,以方便正旗手把旗幟升起 ✧ 下身保持立正姿勢
		 四個 4 字結  剩餘繩尾放於第一個結上 註： ✧ 司令官及在場導師必須敬禮(若司令官是由隊員擔任亦須敬禮) ✧ 升旗時，所有隊員及導師須肅立，望向旗幟 ✧ 升旗後，司令官及在場導師一同落手 ✧ 若司令官、Duty girl 及導師沒有穿著整齊制服時，即無須進行敬禮動作。	
(如需側面置旗) Incline to the right, right – INCLINE	✧ 隊員向左/右轉 45 度(Incline)面向旗杆 ✧ 導師轉向面向旗杆		
Duty girl fall - OUT	✧ Duty girl 右轉 (Right turn)，操回原位 ✧ 導師轉回面向小隊		



6.2 降旗口令及動作

口令 Command	動作 Movement	圖示 Sample
Duty girl take - POST	✧ Duty girl 左腳踏後一步 ✧ 左轉(Left turn)，操到旗杆前，左轉(Left Turn)面向旗杆 ✧ 導師轉向面向旗杆	正面置旗
(如需側面置旗) Incline to the right, right – INCLINE	✧ 隊員向左/右轉 45 度(Incline)面向旗杆 ✧ 導師轉向面向旗杆	側面置旗
Duty girl get - READY	一位旗手	兩位旗手
	✧ Duty girl 向旗幟敬禮(Salute) ✧ 左腳踏前一步，解繩，準備降旗	正旗手
		副旗手
		✧ 同時向旗幟敬禮 (Salute) ✧ 左腳同時踏前一步
		✧ 解繩,準備降旗 ✧ 右手緊握旗桿，預備降旗，保持立正姿勢

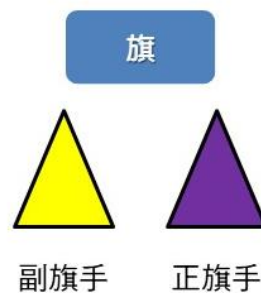


口令 Command	動作 Movement	動作 Movement	
General - SALUTE	一位旗手	兩位旗手	
	✧ Duty girl 緊握兩繩，將旗緩緩降下 ✧ 司令官及在場導師必須敬禮 (若司令官是由隊員擔任亦須敬禮) ✧ 降旗時，所有隊員及導師須肅立，望向旗幟 ✧ 降旗後，司令官及導師一同落手 ✧ Duty girl 把旗摺好 (詳見 9.3.3 摺旗方法)，然後在旗杆綁兩個 4 字結，兩結不能留有空位，將旗平穩地放在結上。 ✧ Duty girl 左腳踏後一步	正旗手	副旗手
		✧ 控制及緊握兩繩，將旗幟緩緩降下	✧ 右手緊握旗桿 ✧ 接著旗幟，直至旗幟完全降下 ✧ 下身保持立正姿勢
		正、副旗手一同將旗幟摺好 (詳見 9.3.3 摺旗方法)，然後在旗杆綁兩個 4 字結，兩結不能留有空位，將旗平穩地放在結上。 完成後，左腳同時踏後一步	
		 兩個 4 字結	 旗放在結上
註： ✧ 司令官及在場導師必須敬禮 (若司令官是由隊員擔任亦須敬禮) ✧ 升旗時，所有隊員及導師須肅立，望向旗幟 ✧ 升旗後，司令官及在場導師一同落手 ✧ 若司令官、Duty girl 及導師沒有穿著整齊制服時，即無須進行敬禮動作。			
(如需側面置旗) Incline to the right, right – INCLINE	✧ 隊員向左/右轉 45 度(Incline)面向旗杆 ✧ 導師轉向面向旗杆		
Duty girl fall - OUT	✧ Duty girl 右轉(Right turn)，操回原位導師轉回面向小隊		



6.3 Fall in – 升降旗指引

1. 所有導師及隊員須以嚴肅及認真的態度參與升旗禮及降旗禮。
2. 升、降旗期間不可讓旗幟接觸地面或滑落。
3. 升旗時要確定旗幟方向是正確，不可上下倒轉。
4. 如在典禮中升旗或降旗時有禮樂、軍樂或國歌伴奏，須要配合節奏將旗幟升起。
5. 分隊司令官應號令隊員面向旗幟。
6. 升旗時，分隊可按需要，安排一至兩位隊員擔任旗手，(面向旗桿)左邊的是副旗手，右邊的是正旗手。



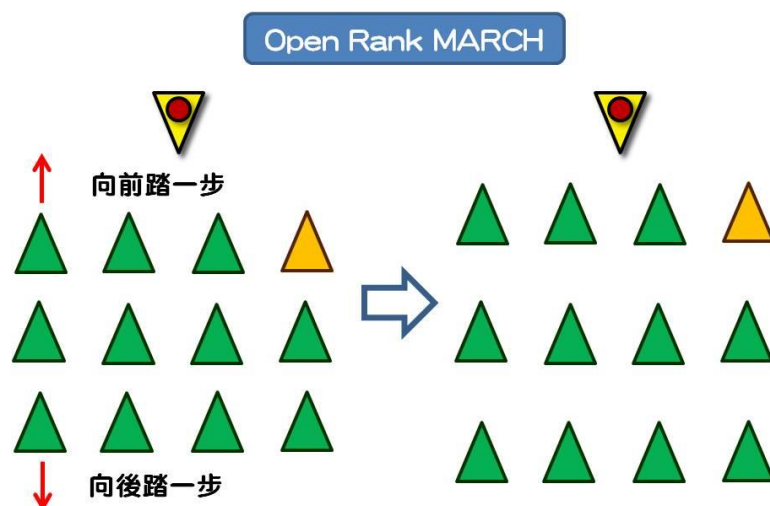
7. 如旗手為二人擔任，正旗手需發號有關口令，按次序 Salute-UP(敬禮)，Turn to the right right-TURN (右轉)，及 By the front quick-MARCH(操回原位)。



第七章 立願禮及禮儀

7.1 檢閱禮

7.1.1 隊形



7.1.2 程序

1. 分隊首先以 **Open rank MARCH** 在檢閱場地列隊；
2. 列隊後，司令官號令隊員以稍息動作(Stand at ease)站立待命，司令官自轉 180 度(About turn)背向小隊，稍息動作(Stand at ease)等候典禮開始；
3. 典禮開始，司令官立正 (Attention)，自轉 180 度(About turn)面向隊員，號令隊員做立正動作 (Attention)；司令官再自轉 180 度(About turn)回復原位，等待旗隊及檢閱官進場；
4. 典禮開始，先由旗隊進場，司令官號令“General Salute”，在場導師均需敬禮(Salute)；
5. 由副檢閱官帶領檢閱官進場，行到台前，司令官號令“General Salute”，在場導師均需敬禮(Salute)。旗手應將旗由 The carry 轉為 Let fly；
6. 敬禮後，司令官左腳踏前一步，向檢閱官敬禮(Salute)，報告分隊人數並邀請進行檢閱。報告後，司令官左腳踏後一步；
7. 檢閱：由副檢閱官帶領檢閱官進行檢閱，可播放軍樂直至檢閱官完成檢閱；
8. 完成檢閱後，副檢閱官及檢閱官返到原位，司令官向檢閱官敬禮(Salute)，禮成；
9. 待檢閱官離場後，司令官可安排隊員 Fall out 及就座。



7.2 旗隊進場/離場

7.2.1 檢閱禮

當準備開始儀式時，司儀宣佈旗隊進場：

1. 旗隊於場邊就定位置，旗隊司令官號令：“March on the - COLOR”，旗手及護旗手 Quick-march 持旗進場；
2. 步操到指定位置時，轉向司令官前方立正。(8 步)

當司儀宣佈旗隊離場時：

1. 旗隊司令官號令：— Color Party, by the front quick-MARCH，旗手及護旗手 Quick march 離場；
2. 步操到指定位置時自行 Squad, Halt。

7.2.2 立願禮

當司儀宣佈旗隊進場時：

1. 旗隊於場地後方就定位置，旗隊司令官號令：“March on the - COLOR”，旗手及護旗手 Slow march (可按需要及情況)持旗進場；
2. 步操到指定位置時自行 Squad-halt；
3. 持旗手踏前一步將旗交予主禮嘉賓；
4. 持旗手踏後一步，旗隊自轉 180 度(About Turn)，然後 Quick march 離場。

當司儀宣佈旗隊離場時：

1. 旗隊於場地後方就定位置，旗隊司令官號令：“March on the - COLOR”，旗手及護旗手 Quick march 進場；
2. 步操到指定位置時自行 Squad, Halt；
3. 持旗手踏前一步，主禮嘉賓將旗交予持旗手；
4. 持旗手持旗後踏後一步，旗隊自轉 180 度(About Turn)，然後 Quick march 離場。



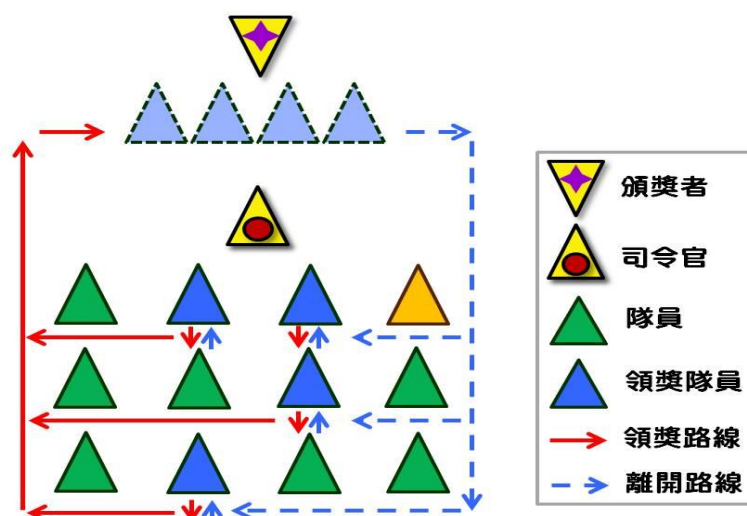
7.3 頒獎禮儀

7.3.1 頒獎禮儀(個人接受獎項)

1. 當被讀出名字後，立正(Attention)，左腳踏後一步，左轉(Left turn)，操往頒獎者；
2. 以左肩朝向頒獎者的方向為準，然後左轉(Left turn)，面向頒獎者；
3. 敬禮(Salute)後，左腳踏前一步、握手、領取獎項(獎項放於左手)；
4. 領取獎項後，左腳踏後一步，敬禮(Salute)。
5. 右轉(right turn)，操回原位。
(如有拍照環節，做完 1-4 項後，自轉 180 度(About Turn)與頒獎嘉賓合照，然後離開。)

7.3.2 頒獎禮儀(集體接受獎項)

1. 當被讀出名字後，立正(Attention)，左腳踏後一步，左轉(Left turn)，操往頒獎者；
2. 由高至矮排列成一直行，每人相距 Right - dress 後的距離，然後左轉(Left turn)，面向頒獎者；
3. 待所有人左轉(Left turn)面向頒獎者，第一位領獎者號令眾領獎者向頒獎者敬禮(Salute)，默數兩拍後落手或由第一位領獎者號令落手。(若頒獎者穿着制服，則待頒獎者回禮後才發出號令。)
4. 然後按次序逐一用左腳踏前一步、握手、領取獎項，領取獎項後(獎項放於左手)，用左腳踏後一步；
5. 直至各人領取獎項後，第一位領獎者再發出號令向頒獎者敬禮(Salute)，默數兩拍後落手或由第一位領獎者號令落手。
6. 由第一位領獎者號令操回原位。
(如有拍照環節，做完 1-5 項後，自轉 180 度(About Turn)與頒獎嘉賓合照，然後離開。)

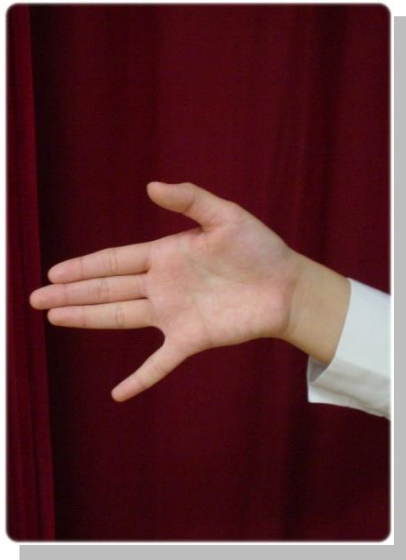


註：若領獎人數眾多，可由第一位隊員或導師代表領取獎項。



7.3.3 其他

1. 領獎時，除獎章被頒獎嘉賓佩戴在制服上外，否則應以左手握持獎項，並緊貼身旁，不作擺動，只擺動右手操回原位。
2. 若頒獎者是 G.B.成員或友好，便應採用 G.B.的握手禮儀。



註：食指至無名指緊貼為一組，尾指分開，按圖與對方握手。



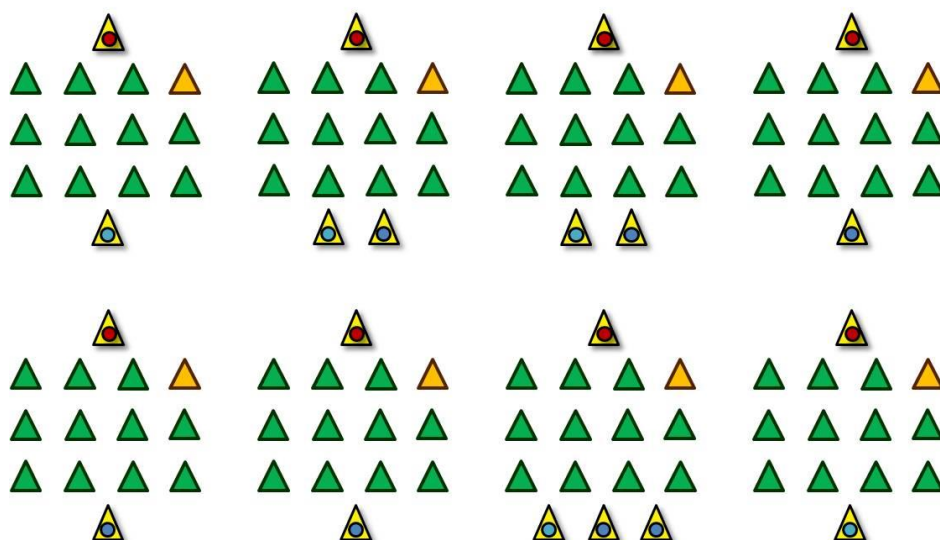
第八章 周年大會操指引(Annual Parade)

情況(一)：檢閱禮完畢，需操往另一場地進行感恩崇拜 (步操巡行版)

8.1 各分隊列隊(Fall in)，點名及檢查制服。

8.2 集合

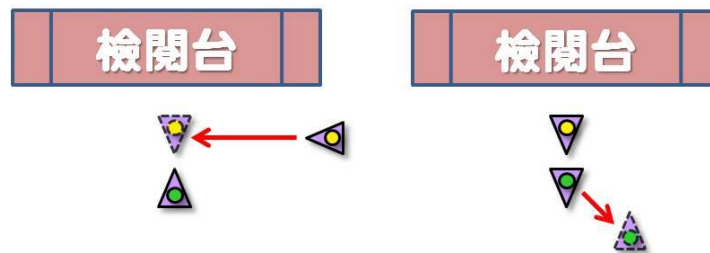
- 各分隊在操場上指定位置集隊，分隊司令官指揮其分隊，完成以下動作：
 - (a) Open ranks , march
 - (b) Dressing with full interval , right dress
 - (c) Eyes – front
- 然後各小隊司令官逐一上前，向司令副官報告該小隊出席之導師及隊員人數，再返回原來位置
 - (a) Quick march 操往司令官副官前
 - (b) Salute
 - (c) One pace step forward march
 - (d) 報告人數
 - (e) One pace step backward march
 - (f) Salute
 - (g) About / left / right turn(按需要而定)
 - (h) Quick march 返回原來位置





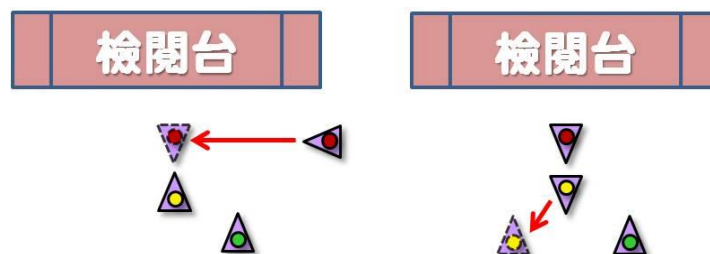
8.3 副司令官進場

- (a) 司令官副官 About turn, 面向檢閱台
 - (b) 副司令官 Quick march 進場, 由右面操往台前, left turn, 號令: "Parade, stand at - EASE"
- 司令官副官向副司令官 Salute, one step forward march, 報告全場總人數, one step backward march, salute, about turn, 操往司令官副官位置, about turn, 面向檢閱台



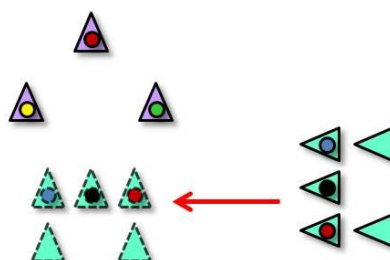
8.4 司令官進場

- (a) 副司令官號令: "Parade, Attention"
- (b) 副司令官 About turn, 面向檢閱台
- (c) 司令官 Quick march 進場, 由右邊操往副司令官前, 然後 Left turn
- (d) 副司令官 Salute, One pace step forward march, 報告人數, One pace step backward march, Salute, About turn, 操往副司令官位置, About turn, 面向檢閱台



8.5 旗隊進場

- (a) 司令官號令: "March on the - COLOR" (旗隊進場時, 軍樂隊將會演奏, 所有導師均須 Salute 直至軍樂停止。) 可參閱旗隊步操指引請見第九章
- (b) 司令官號令: "Parade, Stand at - EASE"



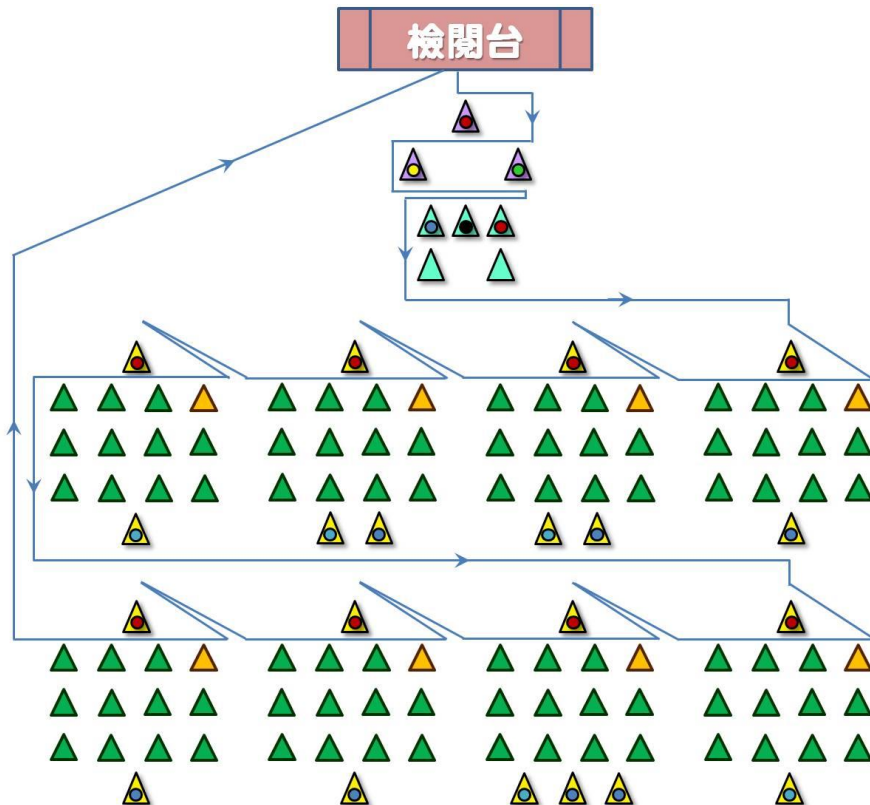


8.6 檢閱官進場

- (a) 司令官號令：“Parade, Atten-TION”
(旗隊將旗由 The Order 放至 The Carry)
(軍樂隊作 Ready 姿勢)
- (b) 司令官 About turn 面向檢閱台
- (c) 副檢閱官陪同檢閱官進場，檢閱官步上檢閱台
- (d) 司令官號令導師敬禮：“General SALUTE”

8.7 檢閱禮

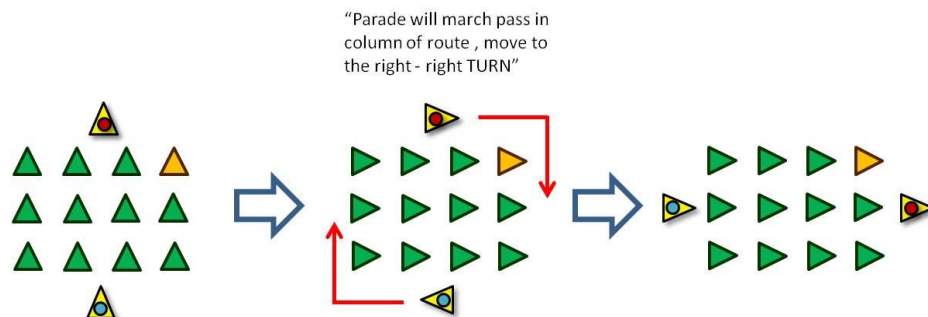
- (a) 司令官操至檢閱台前，向檢閱官報告出席人數，邀請進行檢閱
- (b) 副檢閱官陪同檢閱官進行檢閱，可參閱下圖
- (c) 除第一個被檢閱小隊外，其餘小隊司令官號令自己所屬小隊：“x Company/ Squad xx, Stand at - EASE”
- (d) 當檢閱官將要檢閱自己小隊時，小隊司令官號令：“x Company/ Squad xx, Atten-TION”
- (e) 小隊司令官及導師，要向檢閱官 Salute
- (f) 當檢閱官檢閱小隊完畢後，小隊司令官號令自己所屬小隊：“x Company/ Squad xx, Stand at - EASE”，然後小隊司令官自行 About turn 面向檢閱台
- (g) 檢閱完畢後，檢閱官在副檢閱官陪同下，返回檢閱台
- (h) 司令官向檢閱官 Salute，然後自行 About turn 號令：“Parade, Atten-TION”





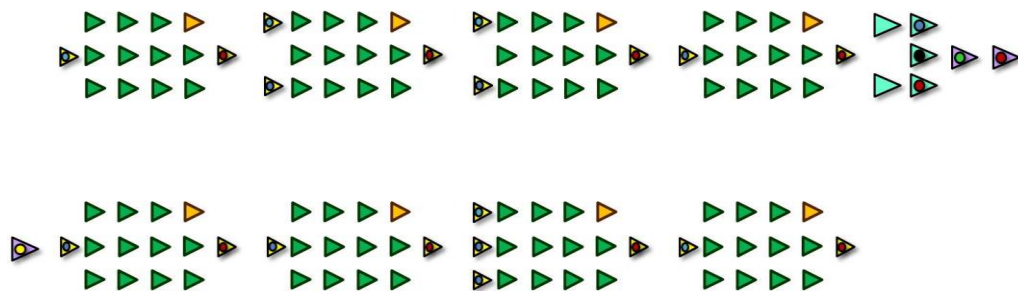
8.8 注目禮

- 檢閱官接受注目禮
- 司令官號令：“Parade, close ranks - MARCH”
- “Dressing with full interval right-DRESS”
(當軍樂停止時，小隊導師及隊員自行 Eyes front)
- 司令官號令：“Parade will march pass in column of route , officers take-POST”
(小隊司令官右轉操往分隊前面，小隊導師左轉操往分隊後面。)
- 司令官號令：“Parade will march past in column of route, move to the right right-TURN” (全禮隊員右轉成縱隊)



- 同時，司令官操往第一個分隊前十步位置。司令官副官操往司令官位置後兩步位置。旗隊操往司令官副官與第一隊中間。副司令官操往最後一個分隊後面

檢閱台



- 旗隊司令官號令：“Color Party, by the front quick-MARCH”
- 各小隊司令官逐一號令行進：“x Company, by the front quick-MARCH”
- 在距離檢閱台前約十步時：
 - 司令官、副司令官及司令官副官 Eyes right (參閱 p.32)
 - 旗隊將旗由 The Carry 轉為 Let Fly
 - 小隊司令官號令：“x Company, by the right, eyes-RIGHT”



- (j) 在離檢閱台後：
 - 司令官，副司令官及司令官副官 Eyes Front
 - 旗隊將旗放回 The Carry
 - 各小隊司令官號令該小隊：
“x Company/ Squad xx, by the front, eyes - FRONT”
(口號“FRONT”應在左腳著地時發出，所有隊員及導師應下次左腳著地時，將頭轉向前方，導師並須 Eyes front)
- (k) 司令官、司令官副官及旗隊返回檢閱台前，面向檢閱官。
- (l) 各小隊返回原來位置後，小隊司令官號令該小隊：
“x Company/ Squad xx, squad, HALT”
小隊司令官 quick march 操回原來位置
“Turn to the left, left - TURN”
“Dressing with full interval, right - DRESS”
“Stand at Ease”
- (m) 待副司令官返回台前，司令官發出號令：“Parade, Attention”
(司令官 About turn，面向檢閱官)
“General - SALUTE”
(全體導師 Salute，直至軍樂完結時落手)

8.9 頒獎儀式

- (a) 司令官號令：“Certificate receivers take-POST”
- (b) 領獎隊員及導師左腳向後踏一步，左轉後操往指定集合位置。按綵排時所定的先後位置排成單行，然後 Stand at Ease
- (c) 按指時領獎 (參閱 P.48 頒獎禮儀)

8.10 致敬禮

- (a) 司令官號令：“Parade, attention”
- (b) 司令官號令導師敬禮：“General SALUTE”
- (c) 旗隊由 The Carry 轉為 Let Fly

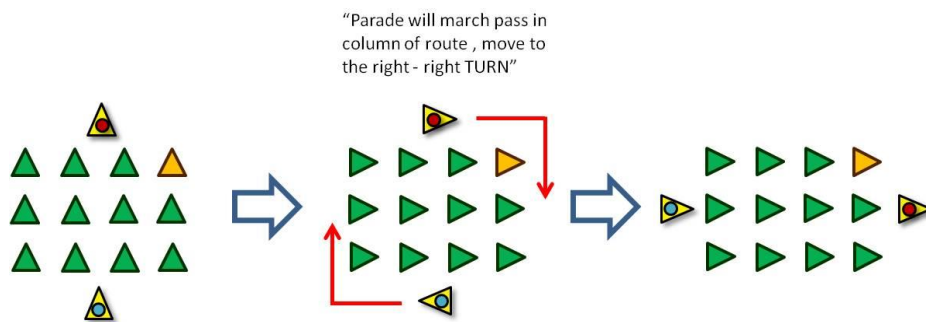


8.11 離場

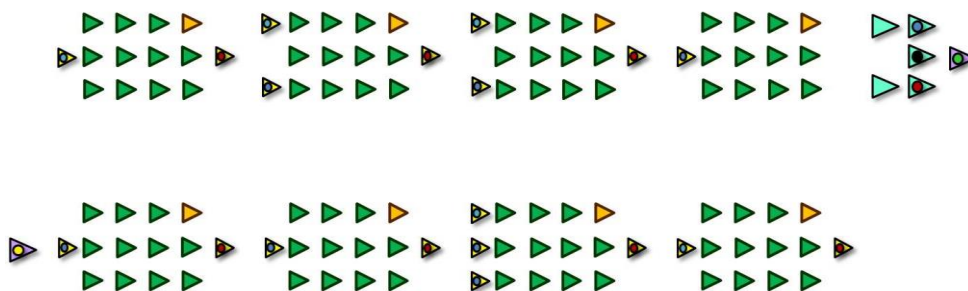
- 司令官陪同檢閱官及副檢閱官離場
- 嘉賓離場
- 因司令官已離場，其領隊位置由副司令官取代，司令官副官則取代副司令官之押尾位置
- 全體成員離場，操往感恩崇拜會堂
- 副司令官發號令：

“Parade will march pass in column of route, move to the right, right – TURN / move to the right and left, right and left - TURN”

全禮隊員右轉成縱隊，小隊司令官右轉操往分隊前面，小隊導師左轉操往分隊後面



- 同時，副司令官操往第一個分隊前十步位置。旗隊操往副司令官與第一隊中間。司令官副官操往最後一個分隊後面



- 旗隊司令官號令：“Color Party, by the front quick-MARCH”
- 各小隊司令官逐一號令行進：“x Company, by the front quick-MARCH”
- 步操離開檢閱場地往感恩崇拜場地



情況(二)：於同一場地進行檢閱及感恩崇拜 (非步操巡行版)

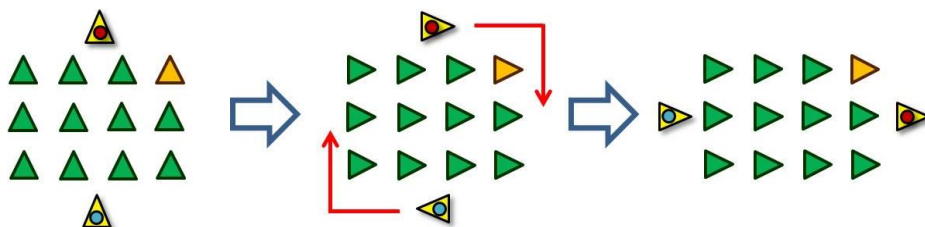
8.1 - 8.10 與 P.55– P.59 情況(一)步操巡行版相同

8.11 離場 (非步操巡行版)

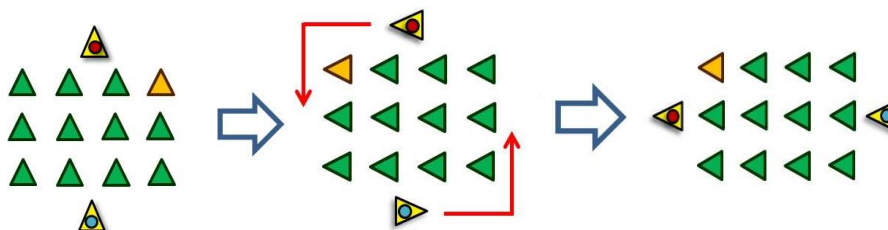
- (a) 司令官向檢閱官申請離場
- (b) 嘉賓離場
- (c) 司令官離場，將大會交予副司令官，司令官副官則取代副司令官之押尾位置。
- (d) 全體成員離場，操回看台座位。
- (e) 副司令官發號令：

“Parade will march pass in column of route, move to the right, right – TURN / move to the right and left, right and left - TURN”

全禮隊員右/左轉成縱隊，小隊司令官右/左轉操往分隊前面，小隊導師右/左轉操往分隊後面 (按照小隊站立位置而定)

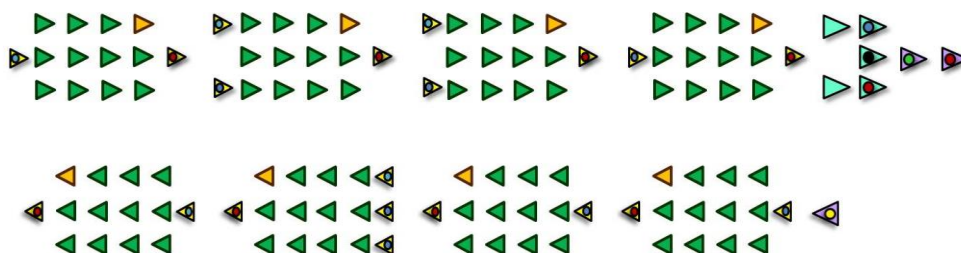


(圖一 向右轉)



(圖二 向左轉)

- (f) 同時，副司令官操往第一個分隊前十步位置。旗隊操往副司令官與第一隊中間。司令官副官操往最後一個分隊後面



- (g) 旗隊司令官號令：“Color Party, by the front quick-MARCH”
- (h) 各小隊司令官逐一號令行進：“x Company, by the front quick-MARCH”
- (i) 操往看台進行感恩崇拜



第九章 旗隊

9.1 旗隊基本動作

The Carry	當司令官號令“Atten - TION”時，將旗桿放在旗套中，雙手反手向外，右手在上，左手在下，左手及右手中間雙隔一個拳頭距離，緊握旗桿，右手尾指夾緊旗角，提起手肘至肩膊水平位置。 註：盡量保持與地面垂直。	
The Order	當司令官號令“Stand at - EASE”，持旗手由 The Carry 轉為 The Order。將旗由旗套中取出，放在右邊，貼近身旁(右手反手握著旗杆)，旗自然地垂在身旁，左手則放在身後(Stand at EASE 的動作)。	
Let fly	當司令官號令“Eyes - RIGHT”或進行致敬禮時，持旗手由 The Carry 轉為 Let fly，動作：將手伸直，同時放開旗角，眼望前方。 當轉回 The Carry 時，立即攜回旗角，並用左手尾指夾緊。 (The Carry 圖示)	



9.2 持旗物資

1. 會旗
2. 會徽
3. 旗桿
4. 旗套
5. 旗座
6. 白色手套

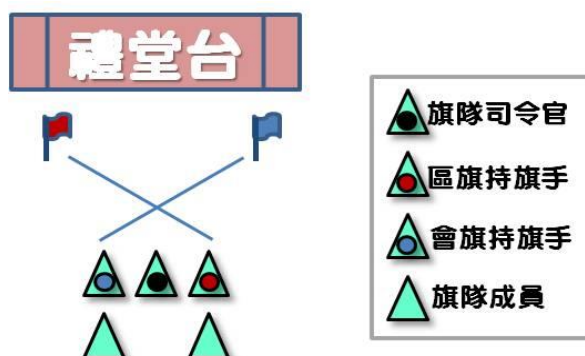
見圖



9.3 旗隊組合

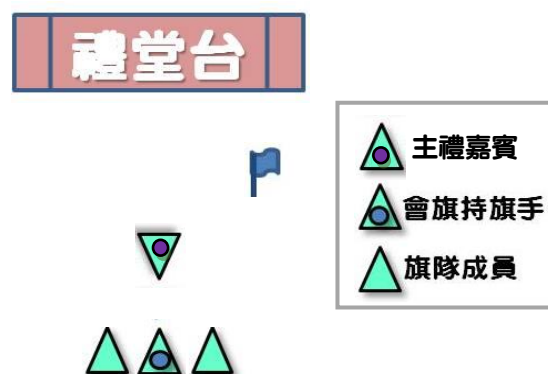
9.3.1 大會操

- ✧ 旗隊司令官右方持旗手持香港特別行政區區旗；
 - ✧ 旗隊司令官左方持旗手持香港基督女少年軍會旗；
 - ✧ 當授旗時，先授區旗，放置於舞台右方；後授會旗，放置於舞台左方。
- (以崇拜主席面向會眾的方向為準)



9.3.2 立願禮/典禮

- ✧ 持旗手持香港基督女少年軍會旗；
- ✧ 當授旗時，持旗手持將會旗交予主禮嘉賓，由主禮嘉賓把會旗放於旗座上。





9.3.3 摺旗方法

步驟一	正旗手左手緊握旗幟上方，右手緊握旗幟下方並向上對摺成兩瓣(右手保持不動)，而副旗手則以相反手作同樣動作。
	
步驟二	正旗手左手緊握旗幟上方及下方旗角，右手緊握旗幟下方(即中間)向上對摺成兩瓣(右手保持不動)，而副旗手則以相反手作同樣動作。
	
步驟三	正旗手雙手緊握旗幟上方，上身保持挺直，以立正姿勢站立；副旗手緊握旗幟尾部，由尾部開始前，以風琴式向內摺至旗幟一半(圖 1)。 摺至會徽一半後將旗幟向內捲，然後利用旗繩在旗杆上打兩個 4 字結，兩個結拍齊，將捲好的旗幟放於結上(圖 2)。
(圖一) 	(圖二) 



第十章 口號總表

10.1 Basic drill

Caution 預令	Execution 動令
Atten	TION
Stand at	EASE
Stand	EASY
-	SQUAD
Mark	TIME
By the front, quick	MARCH
By the left, quick	MARCH
By the front, slow	MARCH
By the left, slow	MARCH
Squad	HALT
__pace (s) step forward	MARCH
__pace(s) step backward	MARCH
As you	WERE

10.2 Turning

Caution 預令	Execution 動令
Turn to the right, right	TURN
Turn to the left, left	TURN
Turning about, about	TURN
Incline to the right, right	INCLINE
Incline to the left, left	INCLINE



10.3 Dressing

Caution 預令	Execution 動令
Dressing with full interval, right	DRESS
Dressing right	DRESS
By the center	DRESS
Eyes	RIGHT
Eyes	FRONT

10.4 Saluting

Caution 預令	Execution 動令
Salute to the front	SALUTE
Salute	UP
-	DOWN

10.5 Company Drill

Caution 預令	Execution 動令
Open ranks	MARCH
Close ranks	MARCH
Fall	OUT
Dis	MISS



10.6 Fall in

Caution 預令	Execution 動令
-	COMPANY
Marker take	POST
Tallest on the right, Shortest on the left, in single rank	SIZE
From the right in two's	NUMBER
Odd numbers one pace forward, even numbers one pace backward	MARCH
Marker stands fast, ranks right and left	TURN
Form threes, quick	MARCH
Dressing with full interval right	DRESS
Eyes	FRONT
Officer(s), fall	IN
-	COMPANY
Squad markers, take	POST
Company in squads, fall	IN
Dressing with full interval right	DRESS
Eyes	FRONT
Officer(s), fall	IN



10.7 Fall out

Cautious 預令	Execution 動令
Officer(s), fall	OUT
Company, fall	OUT

10.8 Dismiss

Cautious 預令	Execution 動令
Officer(s) , dis	MISS
Company, dis	MISS



第十一章 總結

步操為制服團體中不可缺少的部份，當中能訓練及培養隊員的自律性，服從性及建立團隊精神，藉以增加隊員對自己所屬團隊之歸屬感，並在上帝裡建立一支齊整的團隊，同心同行，榮耀上帝。



附件：中式步操

中式步操（隊列）

停止間動作

口令：立 正



立正是一種基本姿勢，是隊列動作的根基。
在接受命令、向上級報告、回答上級提問、迎送會旗、升降國旗、奏唱會歌及國歌等莊嚴場合，均應保持立正。

動作及姿勢：

- ✧ 雙腳腳跟靠攏並排齊，腳尖向外約 60 度分開。
- ✧ 雙腿保持挺直，小腹微收，自然挺胸。
- ✧ 上半身保持正直，稍微向前傾；肩膀平行，略微向後展開。
- ✧ 雙臂自然下垂，伸直，手指併攏輕微彎曲，拇指尖貼於食指第二節，中指靠於裙子的縫隙。
- ✧ 頭部正直，頸部挺直，嘴巴閉合，下頷微收，雙眼平視前方。



停止間動作

口令：稍 息



動作及姿勢：

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ✧ 左腳沿著腳尖方向伸出約全腳的三分之二，雙腳自然伸直，上半身保持立正姿勢，身體重心主要落在右腳上。



停止間動作

口令：跨 立



跨立是一種站立姿勢，主要用於訓練和典禮等場合，
可以與立正姿勢互換使用。

動作及姿勢：

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ✧ 左腳向左跨出約一腳的長度，雙腿保持挺直，上半身維持立正姿勢，身體重心落在兩腳之間。
- ✧ 雙手放於背後，左手握住右手腕，拇指根部與裙頭上沿同高；右手的手指併攏自然彎曲，拇指貼於食指的第二節，手心向後形成「虎拳」。



停止間動作

舉手禮

口令：敬 禮 / 禮 畢



動作及姿勢：

➤ 敬禮

- ✧ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ✧ 當聽到“敬”時，上半身挺直，右手迅速上舉，手指併攏並自然伸直，中指微接太陽穴，約與眉同高。
- ✧ 手心向下，微向外張約 20 度，手腕保持直立，右上臂略平，與雙肩成一線，同時注視受禮者。
- 在升旗儀式進行時，指揮員會發出口令“向國旗～敬禮”，聽到“敬”時立即上手敬禮。

➤ 禮畢

- ✧ 當聽到“禮”時，迅速將手放下，做回立正姿勢。
- 在升旗儀式中，當國歌結束時，指揮員會發出口令“禮畢”。聽到“禮”時，立即落手，恢復立正姿勢。



停止間動作

停止間口令：踏步 ～ 走

行進間口令：踏 步

口令：立 ～ 定



踏步用於調整步伐和整齊。

動作及姿勢：

➤ 踏步 ～ 走 / 踏步

- ✧ 先抬起左腳，再抬起右腳；隨後，雙腳在原地上上下落。
- ✧ 抬起時，腳尖自然下垂，離地面約 15 厘米；
- ✧ 落下時，前腳掌先著地；
- ✧ 上半身保持正直，雙臂按照齊步擺臂的要領擺動。

➤ 立～定

- ✧ 動令落於右腳；左腳踏出一步，右腳靠攏左腳，然後在原地恢復立正姿勢。



停止間轉向動作

口令：向右 ～ 轉



動作及姿勢：

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 以右腳跟為軸，右腳跟和左腳掌前部同時用力，使身體協調一致向右轉 90 度，身體重心落在右腳。
- ◇ 左腳迅速靠攏右腳，形成立正姿勢。
- ◇ 在轉動和靠腳時，雙腿保持挺直，上半身維持立正姿勢。



停止間轉向動作

口令：向左 ～ 轉



動作及姿勢：

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 以左腳跟為軸，左腳跟和右腳掌前部同時用力，使身體協調一致向左轉 90 度，身體重心落在左腳。
- ◇ 右腳迅速靠攏左腳，形成立正姿勢。
- ◇ 在轉動和靠腳時，雙腿保持挺直，上半身維持立正姿勢。



停止間轉向動作

口令：向後 ～ 轉



動作及姿勢：

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 以右腳跟為軸，右腳跟和左腳掌前部同時用力，使身體協調一致向右轉 180 度，身體重心落在右腳。
- ◇ 左腳迅速靠攏右腳，形成立正姿勢。
- ◇ 在轉動和靠腳時，雙腿保持挺直，上半身維持立正姿勢。



停止間轉向動作

口令：半面向右 ～ 轉



動作及姿勢：

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 以右腳跟為軸，右腳跟和左腳掌前部同時用力，使身體協調一致向右轉 45 度，身體重心落在右腳。
- ◇ 左腳迅速靠攏右腳，形成立正姿勢。
- ◇ 在轉動和靠腳時，雙腿保持挺直，上半身維持立正姿勢。



停止間轉向動作

口令：半面向左 ～ 轉



動作及姿勢：

- ◇ 進行此動作前，隊員須是立正動作；
- ◇ 以左腳跟為軸，左腳跟和右腳掌前部同時用力，使身體協調一致向左轉 45 度，身體重心落在左腳。
- ◇ 右腳迅速靠攏左腳，形成立正姿勢。
- ◇ 在轉動和靠腳時，雙腿保持挺直，上半身維持立正姿勢。



行進間動作

口令：齊步 ～ 走

口令：立～定



動作及姿勢：

➤ 齊步 ～ 走

- ◇ 左腳向前邁出第一步約 75 厘米，按照先腳跟後腳掌的順序著地，重心隨之前移，右腳則以相同方式動作。
- ◇ 上半身保持正直，微微向前傾斜。
- ◇ 手指輕輕握攏，拇指尖放在食指第二節，形成「虎拳」。
- ◇ 雙臂自然前後擺動，向前擺臂時，手臂自然內合，手心向內稍微向下，拇指根部對準衣扣線（身體中間位置），與裙頭持平，離身體約 30 厘米。
- ◇ 向後擺臂時，手臂自然伸直，手腕前側距裙縫線約 30 厘米。
- ◇ 行進速度保持在每分鐘 116 至 122 步。
- 齊步前進時，雙腳應以 11 字形前行，而不是八字腳步。
- 在正常隊列行進時，應以最左列或路為準；但在經過檢閱台或向右敬禮時，則以右列或路為準。



➤ 立 ~ 定

- ✧ 口令落在右腳；
- ✧ 左腳再向前踏出半步，腳掌著地，腳尖向外約 30 度。
- ✧ 雙腳保持挺直，然後右腳迅速緊貼左腳，恢復立正姿勢。

香港基督女少年軍總部

地 址 : 九龍油塘高怡邨高志樓地下一室
電 話 : (852) 2694 9321
傳 真 : (852) 2602 7663
手提電話 : 6501 7226 (只供 WhatsApp)
電 郵 : hq@gbhk.org.hk
網 址 : <http://www.gbhk.org.hk>
Facebook : GBHK1962
Instagram : Gbhk_1962
辦公時間 : 星期一至五：早上 9 時 30 分至下午 5 時 30 分 (下午 1 時至 2 時休息)
星期六：早上 9 時 30 分至下午 1 時
星期日及公眾假期休息

資助機構：



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



2025 年修訂版

© 版權所有