



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2023-24

建立日期: 14/02/2012

更新日期: 21/06/2023

訓練編號: HQT-2122-

所屬分隊: _____

分隊聯絡人姓名: _____

聯絡人電話: _____

聯絡人電郵: _____

訓練地點: _____

請填寫以下項目:

I. 選擇訓練項目 (請以 表示申請項目)

訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核 獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
分隊可以免費申請以下所有課程，費用由民政及青年事務局及公益金資助。 *請留意備註事項。* A-E 項是由 G.B.總部提供之訓練課程； F-G 項是與「童創文化」合辦之課程； H 項是與「香港表達藝術治療服務中心」合辦之課程； I-J 項是與「基督豐榮團契」合辦之課程						
A. 進階步操訓練 (此課程委員、導師或總部同工帶領整次訓練，而非協助性質。)	- 教授升旗、旗隊技巧 - 教授立願禮、大會操禮儀 - 檢閱禮步操訓練 - 進深步操理論及技巧	初、中、高 豐盛組	體能章	兩節 / \$100	<input type="checkbox"/>	實體
		深資組	步操章		<input type="checkbox"/>	
B. 無口令步操訓練 (此課程邀請委員、導師或總部同工帶領整次訓練。)	- 教授無口令步操技巧	深資組	步操章	兩節 / \$100	<input type="checkbox"/>	實體
C. 基本步操訓練 (由總部關顧分隊同工協助集隊練習。)	- 溫習升旗、旗隊技巧 - 溫習立願禮/大會操禮儀 - 溫習檢閱禮步操訓練	所有組別	不適用	兩節 / \$50	<input type="checkbox"/>	實體
D. 基礎訓練課程 (對象: 新隊員)	- 為新隊員設計的基礎課程 - 教授香港基督女少年軍基本知識、獎章制度、制服穿著、基本步操技巧等	初、中、高 豐盛組	不適用	兩節 / \$50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上 (疫情期間適用)
		深資組			<input type="checkbox"/>	



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2023-24

訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
E. 「此乃非賣品」 反人口販賣課程	<ul style="list-style-type: none"> - 認識反人口販賣現況 - 各地小孩受欺壓情況 - 怎樣回應社會需要 	初、中、高	社會章	四節 / \$200	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間 適用)
		深資組	社會事務章/ 世界文化章		<input type="checkbox"/>	
F. 【漫畫大師】 漫畫創作課程	<ul style="list-style-type: none"> - 由漫畫家負責，具多年創作及漫畫教學經驗 - 讓學生透過漫畫繪畫過程中訓練專注力，同時學習繪畫和創作技巧 - 教授學生不同漫畫繪畫技巧 - 漫畫以人物為主導，因此本課程以人物描繪為入門，並以短篇故事創作為訓練學生故事創作的的能力 	初、中、高	教育章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間 適用)
		深資組	興趣章	*需另加道具費用，每位每節\$50(完成後學生可以取走道具)*	<input type="checkbox"/>	
G. 【生命知旅】 人生規劃課程	<ul style="list-style-type: none"> - 以全人發展及終生學習為前提，從認識自我、發掘才能，到探知自己的未來及方向，減少拖延症，確立升學、就業、家庭等人生目標，一步一步助學生就成非凡夢想 - 當中可包括各類自我認知的測量評估 (John Holland SES、多元智能、各類性格測試等) 	深資組	生涯規劃章	二至四節/ \$200-\$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間 適用)



香港基督女少年軍

The Girls' Brigade Hong Kong

總部訓練申請表 2023-24

訓練項目	訓練內容	適合組別	配合考核獎章	課堂/成本價 (每位隊員)	選項	形式
H. 表達藝術工作坊	<p>香港表達藝術治療服務中心為全港首間以表達藝術治療為主要介入模式的註冊慈善機構。以個人、小組、工作坊的方式，透過視覺藝術、音樂、舞動、戲劇、創意寫作等藝術媒介，提升身心靈健康。 (網頁：https://www.hkexat.org/)</p> <p>- 表達藝術治療是一種融合視覺藝術、音樂、戲劇、舞動及文字創作等藝術媒介的治療模式，透過藝術參與及創作達至身、心、靈治療效果</p>	初、中、高	教育章	二節/ \$400	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)
		深資組	自我與家庭章		<input type="checkbox"/>	
I. 【Let' s Tangle】 禪繞畫心靈療癒工作坊	<p>基督豐榮團契致力於本港推動反人口販賣工作，並支援柬埔寨豐榮事工。至 2021 年，有見香港家庭的需要，成立豐榮家庭事工。期盼透過不同的課程及講座，幫助本港家長與孩子建立更美好的關係。 (網頁：https://ficfhk.org/)</p> <p>- 由Zentangle©認證導師負責。 - 認識禪繞畫 (Zentangle) 特性與學習基礎技法。 - 透過繪畫，並配合呼吸練習、安靜等候，幫助進入安靜和專注。 - 從繪畫中放鬆心靈，在煩囂中，操練平靜。</p>	深資組、 豐盛組	信仰研究章/ 宗教章	二至四節/ \$200-\$400 *需另加材料費用，每位\$50(完成後隊員可以取走用具)*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體
J. 【Let' s Tangle】 禪繞畫心靈療癒體驗	<p>- 由 Zentangle©認證導師負責。 - 學習禪繞畫 (Zentangle)的基礎技法。 - 透過經文、聖經主題，配合繪畫，思想基督信仰。</p>	初中高、 混齡	宗教章	二節/ \$200 *需另加材料費用，每位\$50(完成後隊員可以取走用具)*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 網上(疫情期間適用)



總部訓練申請表 2023-24

備註：

- 甲、請於擬定訓練日期前至少 2 個月，填妥申請表；
- 乙、每節出席率必須為報名人數的 **80%**，否則分隊需要繳交\$200 的課堂費用；
- 丙、每分隊每年最多可申請一項 F-J 項總部訓練項目，上限為\$5000，費用由民政及青年事務局及公益金資助；
- 丁、請以傳真 2602 7663 或電郵 hq@gbkh.org.hk 遞交申請。

參與 A-E 項 (G.B.總部提供之訓練課程)		參與 F-G 項 (與「童創文化」合作舉辦之課程) 參與 H 項 (與「香港表達藝術治療服務中心」合作舉辦之課程) 參與 I-J 項 (與「基督豐榮團契」合作舉辦之課程)	
1.	每節課程必須最少有一位分隊導師參與。	1.	每節課程必須最少有一位分隊導師參與。
2.	每節課程時間為 1 至 1.5 小時，參與人數為最少 9 位，最多 25 位隊員。	2.	每節課程時間為 1 至 1.5 小時，參與人數為最少 6 位，最多 12 位隊員。
		3.	總部會按參加者名單上的人數安排課程，如參加人數在正式確認後有所改動，分隊需承擔課堂費用的差額。
		4.	請安排於 1-3 個月內完成課堂。
		5.	如選擇 H 或 J 項目，道具費由分隊自行承擔。於疫情期間，分隊導師須負責分發課堂物資給隊員。

訓練項目：_____

選擇(一)：

訓練課程日期：_____

訓練課程時間：_____

選擇(二)：

訓練課程日期：_____

訓練課程時間：_____

II. 分隊參與人數 (請填寫後頁參加者名單)

訓練項目：

初級組：_____人 高級組：_____人 豐盛組：_____人

中級組：_____人 深資組：_____人

合共人數：_____人

香港基督女少年軍保留對上述內容之修訂權。
如有任何爭議，香港基督女少年軍保留最終決定權。

如有任何查詢，歡迎與總部同工聯絡 (電話：2694 9321)。

《總部專用》

收表日期：_____ 同工簽署：_____

確實提供訓練日期： (共 _____ 節)



總部訓練申請表 2023-24

參加者名單

所屬分隊： _____ 訓練項目： _____

NO.	隊員姓名	會員編號 (必須填寫)	組別	年齡	電話	(課程期間使用) 出席表			
						//__	_/_/__	_/_/__	_/_/__
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

*如報名表不敷應用，請自行影印。