GBHK – 65 周年步操比賽
《音樂步操口令》

隊伍可根據自己的創意編排動作及安排音樂。為協助導師理解音樂步操之形式，大會亦附上音樂步操指引、範本及影片以作參考。導師可模仿或另行創作。

音樂步操(範本)：[音樂步操範本]65 周年步操比賽.mp4

音樂步操(範本)口令：

	Intro	
	動作	歌詞
1	By the center dress 第 7 拍落手	/
2	By the front quick march	
3	Marktime	
4	同上	

	Verse	
	動作	歌詞
5	雙腳 Attention，雙手向上打開	讚頌至高之主，彰顯真愛
6	雙手伸直，從中間往旁邊分開	顧念賜福萬邦，信實不變改
7	雙手慢慢按在胸前	賜下救恩讓我成為神兒女

8	上身向左右擺動	多尊貴，心中喜樂滿載

	Music Break	
	動作	歌詞
9	(1-4 拍) 左及右排往外轉。中間排往後轉 (5-8 拍) Quick march 向兩邊/向後走	/
10	Quick march（全部人面對後方）	

	Verse	
	動作	歌詞
11	(1-4 拍)左邊直排 About turn (5-8 拍)雙腳 Attention，雙手向上打開	讚頌至高之主，彰顯真愛
12	(1-4 拍)右邊直排 About turn (5-8 拍)雙手伸直，從中間往旁邊分開	顧念賜福萬邦，信實不變改
13	(1-4 拍)中間直排 About turn (5-8 拍)雙手按在胸前	賜下救恩讓我成為神兒女
14	By the center dress 第 7 拍落手	多尊貴，心中喜樂滿載

	Chorus	
	動作	歌詞
15	Marktime	靠主得恩典，勇對艱苦試煉

16	同上	雖身處逆境，仍自信再踏前
17	向前 Quick march	立志多反省，順服主的引領
18	(1-6 拍) 踏步移位 3 次變兩行	我要天天儆醒，抗拒誘惑，為神作見證

	Music Break	
	動作	歌詞
19	雙腳 Attention，雙手向上打開向左右揮動	/
20	同上	

	Rap	
	動作	歌詞
21	每個人自選一個任意姿勢 1	我地都係天父既兒女，身份尊貴個個獨特又有趣
22	每個人自選一個任意姿勢 2	就算遇到挫折，亦唔會氣餒，因為相信神應許

	Chorus	
	動作	歌詞
23	面向前 Marktime	靠主得恩典，勇對艱苦試煉
24	同上	雖身處逆境，仍自信再踏前
25	(1-4 拍)前排 Left turn (5-8 拍)後排 Right turn	立志多反省，順服主的引領
26	(1-2 拍)Salute 起手 (3-4 拍)望右	我要天天儆醒，抗拒誘惑

	(5-6 拍)望前 (7-8 拍)落手"	
27	首尾相連 Quick march	靠主得恩典，勇對艱苦試煉
28	同上	雖身處逆境，仍自信再踏前
29	(1-4 拍)前排 Right turn (5-8 拍)後排 Left turn"	立志多反省，順服主的引領
30	Salute 第 7 拍落手	我要天天儆醒，抗拒誘惑，為神作見證

	Ending	
	動作	歌詞
30	跟隨音樂向左、右踏步 最後擺 pose	/